

Seniorenvereniging KBO Borkel & Schaft Om te Weten - jan 2023 - #1



www.kbo-valkenswaard.nl



- dinsdagmiddag
- dinsdagmorgen
- donderdagmiddag
- vrijdag 23 dec
- donderdag 5 jan
- dinsdag 17 jan
- 17 t/m 22 jan
- dinsdag 24 jan
- donderdag 2 feb
- vrijdag 24 mrt

Soos Dorpshuis 13.30u-17.00u
Darten Dorpshuis 10.00u-12.00u
Huiskamer Dorpshuis 13.30u-15.30u
Parkinson café
Schaken, spelletjesmiddag dorps huis 13.30u-16u
Kienen Dorpshuis 13.30u
Seniorenexpo Veldhoven
Jaarvergadering
Energiecafé
Lunch de Rooi Pannen



Let un bietje op elkaar!

Hoe het u vergaat weet ik niet maar ik merk dat ik de laatste tijd steeds sneller de krant lees. Of in plaats van Radio 1 een muziekzender opzet. En de actualiteitenrubrieken sla ik ook steeds vaker over. En dat komt niet omdat ik niet geïnteresseerd ben in de ontwikkelingen in Nederland of in de wereld. Integendeel. Die boeien me mateloos. Maar het lijkt erop dat de wereld om ons heen steeds onvriendelijker wordt. Dat er altijd wel wat te klagen valt. Dat we elkaar steeds vaker in de haren vliegen. Ik mis te vaak de geluiden en berichten over de zonnige kant van het leven.

Ik herinner me nog van mijn jonge jaren dat het NTS-journaal, zo heette dat toen, altijd afsloot met een vrolijk bericht. Zodat het journaal aan het eind altijd een glimlach op je gezicht achterliet. Toen was de wereld – zo leek het tenminste - ook minder gecompliceerd omdat je veel minder nieuws hoorde. Nu storten kranten, radio, TV, tijdschriften en social media 24 uur per dag een veelheid aan nieuwsfeiten – en vaak niet de leukste - uit de hele wereld over ons uit. En dat gaat maar door. Maar laten we eerlijk zijn, er gebeurt ook zo ontzettend veel!

De keerzijde is dat ik steeds meer geniet van de kleine momenten die mij in het hart raken. De kinderen die kerstroten verkopen voor een goed doel. De praatjes met de burens. De mensen die in al die verenigingen in onze kleine gemeenschap actief zijn.

De weekenden dat ik thuis ben bij mijn vrouw. De schaarse momenten dat de kinderen op bezoek komen en we samen eten of Kerst vieren. De vergaderingen van het KBO-bestuur die ook gewoon gezellig zijn. De ontmoetingen die we als KBO-leden met elkaar hebben.

We leven in een dynamische wereld waarin van alles gebeurt en daar mogen en moeten we oog voor hebben. Ik houd dat vol omdat er iedere week weer momenten zijn waarin het gaat om de échte waarde van het leven, waarin we aandacht hebben voor elkaar, op welke manier dan ook. Momenten waarop je even achterover kunt leunen, om je heen kunt kijken, af kunt dalen naar waar het echt om gaat: aandacht voor elkaar.

De Kerstdagen zijn traditioneel dagen waarin we meer omzien naar elkaar. Niet vanwege cadeau' s of lekker eten: dat is slechts versiering. Elkaar weer zien, horen hoe het gaat, aandacht, een knuffel, een kus: dat wens ik u allen toe. En als dat om welke reden dan ook niet kan: laat het ons weten, we zijn niet voor niets allemaal lid van een vereniging en dat betekent dat we er voor elkaar moeten zijn. En zeker als het bij één van ons tegen zit komt de ware aard van de vereniging naar boven.

Mede namens de bestuursleden Annie, Anke, Mirjam, Frans en Marcel wens ik u mooie dagen toe. Dagen die extra warmte brengen en kracht geven. Die ook vertrouwen geven dat niemand van ons alleen staat. Dat kan alleen als we oog hebben voor elkaar. Daarom de boodschap aan ons allen: let un bietje op elkaar!

Rob Spit, voorzitter



Onze jarigen

In januari vieren dit lid een kroonjaar:

Anet Burgers **24-1** **65 jr**

Alle andere jarigen deze maand gefeliciteerd.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email:

kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

Graag een bezoekje?

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen contact opnemen met Tinus Poos, tel. 2047988, of Willy Smolders, tel. 2012528.

Zij komen u graag bezoeken!

Ook leden, die zo maar een **bezoekje op prijs stellen**, kunnen met hen contact opnemen.

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com .

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

ZINGEVINGSGESPREK

De winter nodigt uit om naar binnen te keren en over het leven na te denken.

Naarmate we ouder worden, gaan we vaker nadenken over ons leven. Hoe ziet de toekomst er voor ons nog uit? We hebben immers ook nog een tijd te gaan. Tegelijkertijd kunnen we terugkijken op een leven vol levenservaringen, fijne en minder fijne. We bedenken, wat er goed is gegaan of wat er minder goed is gegaan.

We kunnen dankbaar zijn voor wat is geweest, of spijt hebben, ons alleen voelen, verdrietig of boos zijn. Misschien zijn er moeilijk lopende contacten met kinderen of andere familieleden en zou je die contacten willen verbeteren? Misschien zijn er veel verliezen of andere kwesties die spelen en je beletten om meer levensvreugde te ervaren?

Het zijn allemaal thema's rond de betekenis en de zin van het leven. Wilt u eens praten over uw levensvragen, dan kan dat. In zo'n gesprek wordt er geluisterd en niet geoordeeld.

Er kunnen zich nieuwe inzichten aandienen, uw gedachten worden geordend, het zal u rust brengen. Voor een (gratis) zingevingsgesprek kunt u contact opnemen met Elly Verhees-de Kort, 06-41775147.

KBO Kring gemeente Valkenswaard.

Contributie

Er is inmiddels weer een jaar verstreken en we beginnen allemaal weer met frisse moed aan een nieuw jaar. Om onze KBO in stand te houden, hebben we helaas ook weer een bijdrage van u nodig.

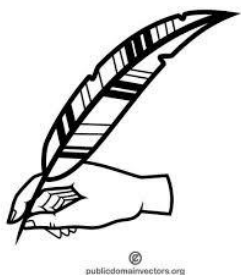
De contributie voor 2023 is € 25, - per persoon.

We verzoeken u vriendelijk om dit bedrag over te maken naar onze bankrekening :

NL22 RABO 0108 2026 74 t.n.v. KATH. BOND VAN OUDEREN AFD. BORKEL

Graag zien wij uw betaling voor 1 januari 2023 tegemoet, waarvoor onze hartelijke dank en hopen hiermee weer een mooi jaar vol activiteiten te kunnen organiseren.

Frans van der Mierden
Peningmeester KBO Borkel en Schaft



De Pen

Beste mensen.
Ook aan mij is gevraagd om een stukje te schrijven voor in de "Ons".

Ik ben Gerard Rijkers en ben geboren en getogen in Borkel.

Mijn jeugd heb ik doorgebracht op de "Kapel". Ben de 4-de uit een gezin van 9.

Na zo'n 36 jaar gewoond te hebben, met mijn vrouw Dimphna, in ons zelf gebouwde huis in het "Biestven", zijn we verhuisd naar Valkenswaard en wonen nu in de "Boomvalk" in een energie-zuinige senior woning. Het was wel even wennen, nu we ook wat kleiner zijn gaan wonen.

We zijn al wel van het gas af, want we hebben alles elektrisch, ook de verwarming, middels zonnepanelen en dat bevalt prima.

Als hobby doe ik biljarten en zwemmen en dansen, maak een beetje muziek en probeer soms op vakantie een beetje Spaans te praten. In het verleden heb ik nog delta gevlogen en ultra licht (ULV) gevlogen.

Dit heeft zo'n 5 jaar geduurd en is verleden tijd maar de interesse is er nog steeds. De vliegsport is besmettelijk en raak je nooit meer kwijt, zeg ik altijd maar.

Nu zijn we dus met pensioen en genieten met de KBO van het darten en het Jeu de Boules en onze reisjes met onze camper, wat we zo lang mogelijk proberen vol te houden.

Voor een ieder wens ik iedereen het beste en probeer allen gezond te blijven.

Vriendelijke groeten.
Gerard Rijkers.

P.S.: Ik geef de pen door aan Miet van Poppel.

De bijdrage voor De Pen kunt u sturen naar kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com graag voor 15 januari.

Parkinson café

Programma Parkinsoncafé:

26 januari	Nieuwjaarsdiner
23 februari	Nog niet bekend
30 maart	Zorgcomfort de Kempen, voorheen Ouderenwinkel, over medische behoeftes

Parkinson TV om 16.00 uur
<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

23 december Vroege signalering en Parkinson

Denkt u er wel aan zich aan te melden voor het café ?

e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040 201 3411 Programma Parkinsoncafé.

MAGAZINE ONS

Met ingang van januari 2023 gaat het magazine ONS er iets anders uitzien. Door een intensievere samenwerking van KBO-Brabant en KBO provincies Noord-Holland, Limburg, Overijssel en Gelderland is besloten om gezamenlijk het magazine uit te geven.

Voor elke provincie zijn er een aantal bladzijden voor de eigen provinciale KBO, de rest zijn gezamenlijke artikelen en advertenties.

Het blad zal daardoor ook een aantal pagina's dikker worden. U ontvangt het 1e gewijzigde blad eind januari.

Ontwikkelingen in seniorenland

In navolging van KBO Noord-Holland hebben onlangs ook KBO Limburg, KBO-Overijssel en KBO Gelderland besloten per 1 januari 2023 uit de landelijke Unie KBO te treden. Zij volgen hiermee de weg die KBO-Brabant twaalf jaar geleden is gegaan. Als vijf zelfstandige provinciale bonden, gaan we samenwerken onder de naam **Senioren Netwerk Nederland** onder het motto **landelijk krachtig en lokaal verankerd**.

KIENEN

Dankzij de inzet van enkele enthousiaste vrijwilligers, kunnen we u melden, dat we het kienen weer op gaan starten.

De eerste kienmiddag zal zijn op **dinsdag 17 januari 2023** in Dorpshuis D'n Teut.

Vanaf 13.30u kunt u binnen lopen en we starten om 14.00u.

Voorlopig houden we de derde dinsdag van de oneven maanden aan.

We hopen veel bezoekers te mogen begroeten. Iedereen is van harte welkom. Ook iedereen die geen lid is van KBO.

Nieuwe berichten op de website:

www.kbo-brabant.nl/nieuws

Hof wijst verzoek van SOBI af
Toegankelijk betalingsverkeer
Haal de herhaalprik
Extra geld voor buurthuizen
Schoon en leefbaar huis
Hinder door tekort aan WC's



Seniorexpo

De 19^e editie van de Seniorexpo vindt plaats van 17 t/m 22 januari 2023 in NH Conference Centre Koningshof Veldhoven.

Seniorexpo is de grootste beurs voor 50-plussers in Brabant.

De Seniorexpo is een complete huishoudbeurs voor de 50-plusser met ruim 150 stands. U vindt er alles over sfeervol wonen en leven, reizen, gezondheid en beweging, hobby en creativiteit. De Seniorexpo is alles voor de 50-plusser onder één dak. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u in een sfeervolle ambiance genieten van optredens van diversen bands, orkesten, koren en artiesten.

De Seniorexpo wordt georganiseerd in samenwerking met de grootste seniorenvereniging van Brabant met ruim 120.000 leden in Brabant. De KBO-Brabant is prominent aanwezig met een ontmoetingplein op de beursvloer. U kunt hier terecht met vragen over uiteenlopende zaken zoals cultuur, educatie, kadervorming, belangbehartiging en ouderen advisering. Ook is het bij uitstek de plaats om andere leden en bestuursleden/kaderleden van KBO-Brabant te ontmoeten.

Entree

De entreprijs bedraagt slechts € 10,- per persoon. Bent u lid van een ouderenorganisatie, waaronder: KBO, PVGE of HCC!SeniorenAcademie? Dan betaalt u slechts € 6,- op vertoon van uw leden-pas.

Kerstviering

Op 13 december hielden we onze jaarlijkse kerstviering. Een leuke, gezellige middag, georganiseerd door enkele enthousiaste leden.

Er was te weinig tijd om hiervan in deze Om te weten verslag te doen. U kunt dit tegemoet zien in de volgende Om te weten.



Schaken

Vanaf oktober organiseren de Dorpsondersteuners iedere eerste donderdag van de maand een SCHAAKMIDDAG in Dorpshuis d'n Teut.

De datums: 5 jan., 2 febr. en 2 maart van 14.00u-16.00u, inloop vanaf 13.30 uur.

Bent u nog niet bij deze bijeenkomsten geweest, maar lijkt het u wel leuk om een keer mee te maken? U bent nog steeds welkom. Ook beginnende, en zelfs onervaren schakers zijn van harte welkom! Neem gerust je eigen bord en schaakstukken mee.

Op **5 januari** is er naast het schaken ook gelegenheid om andere spelletjes met elkaar te spelen.

Deze SPELLETJESMIDDAG is bedoeld voor jong & oud.

Tijd: van 14.00u-16.30u. Inloop vanaf 13.30u in Dorpshuis d'n Teut.

Deelname is gratis. Er wordt gezorgd voor koffie, thee & ranja.

Kom gezellig meedoen en neem gerust je lievelingsspelletje van thuis mee!

(vergeet niet te voorzien van je naam)

Sudoku

Oplossing vorige puzzel: **eekhoorn**
Er zijn 5 goede inzendingen ontvangen.

	3	8					9	
4		7				1		
9				4		6		
			6					2
							6	5
	1		7	9				
			1				8	
3		6				2		
	2				8		7	6

Wie weet waar?

Oplossing foto: **stoel kapelweg 5**
Er zijn geen goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe foto nr. 1

Hierbij een nieuwe foto genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft



Foto: Annie Roothans

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 januari door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.