



# VERENIGING voor SENIOREN

## K B O Borkel en Schaft

### Om te Weten - juni 2023 - #6



[www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl)



- maandagmiddag
  - dinsdagmiddag
  - woensdagmorgen
  - donderdagmiddag
  - 
  - donderdag 25 mei
  - dinsdag 30 mei
  - 
  - dinsdag 20 juni
  - woensdag 19 juli
- Sporten Gymzaal 13.00-14.00u  
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u  
Jeu de boules bij molen 10.00-12.00u  
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u
- Parkinsoncafé Kempenhof 14.00u  
Alzheimercafé Dommelstroom 19u30
- Zomerfeest  
Dagtocht naar De Linge & Glasstad Leerdam

#### Ledennieuws

#### Onze jarigen

In mei vierde al een kroonjaar:

**Riet van der Mierden 7-5 70 jr**

Onze excuses voor het ontbreken vorige maand.

In juni vieren deze leden een kroonjaar:

**Felie Spooren 17-6 70 jr**  
**Jan van Dijk 23-6 85 jr**

Alle andere jarigen van harte proficiat.

#### Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email

[kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com)

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

#### Graag een bezoekje?

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen contact opnemen met Tinus Poos, tel. 2047988, of Willy Smolders, tel. 2012528

Zij komen u graag bezoeken!

Ook leden, die zo maar een **bezoekje op prijs stellen**, kunnen met hen contact opnemen.

#### Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of

[dorpsondersteuningbes@gmail.com](mailto:dorpsondersteuningbes@gmail.com)

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

#### In Memoriam: Pastor Wim Kalb

4 oktober 1935 – 7 mei 2023

Op zondag 7 mei overleed Wim Kalb. Wim was van 2003 tot en met 2022 geestelijk adviseur van

KBO-Brabant. Afgelopen december nam hij afscheid in de Algemene Vergadering.

De Algemene Vergadering startte altijd met een overweging van Wim Kalb. Hij deed dit op zijn eigen, bijzondere wijze: met Jezus van Nazareth als zijn belangrijkste bron van motivatie, een scherp oog voor grote maatschappelijke ontwikkelingen en vooral voor gewone mensen. In de laatste vergadering ontving hij de hoogste onderscheiding van KBO-Brabant: een gouden speld met briljant.

De laatste overweging van Wim Kalb op de Algemene Vergadering van 1 december 2022 kunt u lezen op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) onder Nieuws



## De Pen

Ik ben Connie Franse  
In 1962 ben ik in Eindhoven geboren als vierde van een gezin met 5 kinderen.  
In 1981 ben ik in Borkel en schaft komen wonen, eerst

tijdelijk op de Dorpsstraat en in 1984 op De oude school.

Woon nu alweer ruim 20 jaar op de Hoeverdijk samen met Peer. Samen hebben we 5 kinderen en 12 kleinkinderen, het 13e kleinkind wordt in oktober geboren.

Doe al lang vrijwilligerswerk bij het dorpshuis wat ik altijd met plezier gedaan heb, eerst vast op de dinsdagmiddag, nu bij sommige activiteiten.

Pas graag op de kleinkinderen.

Verder houd ik van kaarten en spelletjes doen.

Ga ook graag een dagje uit of winkelen met mijn vriendin.

Groetjes Connie

Ik geef de pen aan Jo Welte.

De bijdrage voor De Pen kunt u sturen naar [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) graag voor 15 juni.

---

## Parkinson café

Elke laatste donderdag van de maand van 14.00u - 16.00u in het Auditorium van Kempenhof. Antwerpsebaan 3, Valkenswaard. Zaal open om 13.30 uur.

### Programma Parkinsoncafé:

**25 mei** Aanvraag WMO en keukentafelgesprek, gemeente Valkenswaard en Monique van Kuyk van de Kuykhoeve (dagbesteding)

**29 juni** "Talent verkend", Bob Bruns en Hans Binnerts, 2 mensen met de ziekte van Parkinson die vertellen op welke wijze ze hun passie beleven en hun talenten aanspreken.

**Juli** Geen Parkinsoncafé

**31 augustus** Gespreksgroepjes

**28 september** Kim Rijkelijhuizen, Parkinson verpleegkundige MMC, over geavanceerde therapieën bij de ziekte van Parkinson.

**Programma Parkinson tv**, 16.00 uur,

<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

**26 mei** Afremmen en Parkinson

**30 juni** Diëten en Parkinson

## Nieuwe berichten op de website:

[www.kbo-brabant.nl/nieuws](http://www.kbo-brabant.nl/nieuws)

Wmo volledig inkomensafhankelijk

Doortrappen tot je 100ste

Pensioen: Sprong in het duister?

Schaf eigen risico af

Onderzoek Nationale Ombudsman

Met Smart Floor langer mobiel

Laat ouderen niet vallen

---

## ALZHEIMERCAFE VALKENSWAARD / WAALRE

Onderwerp:

### Dementie en veranderingen in je relatie

Dementie beïnvloedt je hele leven. Ook de relaties die je hebt gaan veranderen. Zo ook de relatie met je partner. De beleving van intimiteit kan anders worden en de behoefte aan intimiteit of de uiting daarvan kan veranderen. Dat betekent dat er voor jouw partner ook van alles verandert. Hoe ga je hier samen mee om?

De gastspreker voor deze avond is Riët Daniel. Zij is verbonden aan Archipel Zorggroep als GZ psycholoog en seksuoloog.

U bent op dinsdag 30 mei van harte welkom om uzelf te informeren én om andere lotgenoten te ontmoeten. Alzheimer Café vindt zoals gewoonlijk plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om en nabij 21.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur. De toegang is gratis.



### JEU DE BOULES.

In de week van 12 mei wordt het darten gestopt en gaat men weer jeu de boules spelen. Dit vindt plaats bij de molen op woensdagmorgen van 10.00u tot 12.00 uur. Misschien is dit ook iets voor u?

Ga eens een kijkje nemen om te ontdekken hoe gezellig het is om een ontspannen morgen in de buitenlucht mee te maken samen met andere mensen. Bovendien heel gezond!

Wilt u iemand meebrengen, die geen lid is van onze vereniging, dan is dat geen probleem. Iedereen is van harte welkom.



## Volksdansen

Elke maandagmorgen is de volksdansgroep "De vrolijke dansers" van 10.30u tot 12.00u gezellig en actief bezig met muziek en dans in het

Dorpshuis in Borkel en Schaft. Nieuwe leden zijn van harte welkom. Ook als je geen lid bent van onze KBO. Ben je benieuwd of dit iets voor je is? Ga dan gerust eens een keer een kijkje nemen, zodat je weet wat het inhoudt.



## Bloesemalert in het rivierengebied!

### Tip voor een dagje uit.

De periode dat de bloesem in volle bloei staat, is misschien wel de

mooiste tijd van het jaar. De fleurige bloemetjes geven het leven letterlijk kleur. Bent u toe aan het lentegevoel? Bezoek dan de Betuwe, Bommelerwaard of het Land van Maas en Waal. In deze tijd van het jaar zetten de laag- en hoogstamfruitbomen hun witte en roze pruiken op en verspreiden de tere bloemetjes een subtiele zoete geur.

De periode waarin de bomen in bloei staan is niet te voorspellen, dit is van veel factoren afhankelijk. Grofweg is de bloesem in de maanden april en mei te bewonderen. Wilt u er zeker van zijn dat u de bloei niet mist? Download dan de gratis [Bloesemalert-app](#) op de website van Uitinderegio

<https://www.uitinderegio.nl/>

Pak (of huur) een fiets en trek er op uit in de bloesemtijd! Kies een mooie route of ga gewoon op pad en laat u verrassen door alles wat u tegenkomt. Fiets langs boomgaarden, over dijken en door uitdagende pittoreske stadjes. Wandelen kan natuurlijk ook.

Op de website [www.uitinderegio.nl](http://www.uitinderegio.nl) is alles te vinden over uitstapjes in het mooie rivierengebied. Fiets-, wandel- en vaarroutes, horecagelegenheden, musea en veel meer

Verspreid door de hele regio vindt u ook 31 officiële informatieposten waar u terecht kunt voor gratis toeristische informatie en gratis routekaartjes. 17 van deze informatieposten zijn ook TOP. Deze Toeristische Overstappunten (TOP's) zijn speciaal ingerichte plekken om uw fiets- of wandeltocht te starten of om even tot rust te komen onderweg. Ook deze 31 informatiepunten staan op de site.

Voor verdere informatie die u niet zo snel op de site kunt vinden: bel met Bureau toerisme, telefoon: 088 6363 888, of mail naar: [info@bureautoerisme.nl](mailto:info@bureautoerisme.nl).



## Stemt u ook mee op Smart Floor?

Ouderen zijn zich bewust van de noodzaak om vitaal te blijven en daardoor ook zeer gemotiveerd om periodiek een Smart Floor meting te doen, om zo hun valrisico te voorspellen. Hierdoor kan op tijd worden ingegrepen door bijvoorbeeld de fysiotherapeut, om valincidenten te voorkomen.

Binnenkort gaat Smart Floor ook meewerken aan de Vitaliteitsdagen van KBO-Brabant.

Stemt u mee?

Smart Floor maakt kans om winnaar te worden van de Rabo Duurzame Innovatieprijs. Stemt u ook mee op Smart Floor? Alle Rabobankleden kunnen stemmen. De link naar de stemomgeving vindt u op <https://www.rabobank.nl/bedrijven/groei/duurzaam-ondernemen/rabo-duurzame-innovatieprijs>

Wanneer Smart Floor wint, winnen ook de Vitaliteitsdagen, want dan krijgen we een set cadeau om bij iedere Vitaliteitsdag metingen te kunnen doen.



## Woonadviseurs gezocht

KBO-Brabant biedt voor leden de gratis Huistest aan. Hiervoor zijn woonadviseurs opgeleid. Voor de regio's Midden- en West-Brabant zoeken we nog enkele woonadviseurs.

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om op huisbezoek te gaan bij ouderen. Het doel is om hen te informeren over woningaanpassingen. Hiervoor zijn vragenlijsten beschikbaar vanuit de Huistest. Aan de hand van deze lijsten kan de woonadviseur samen met de bewoners de woning doorlopen en adviseren over het optimaliseren van de woning, passend bij de wensen en situatie van de bewoner. Na het huisbezoek maakt de woonadviseur een woonadviesrapport. Dit advies wordt vervolgens per post naar de bewoners gestuurd. Na enkele weken neemt de vrijwilliger contact op met de bewoner om navraag te doen of alles voldoende duidelijk is.

De woonadviseur krijgt vooraf uiteraard een training om goed geïnformeerd aan de slag te kunnen gaan.

Heeft u belangstelling? Neem contact op met Edith Mostert om nader kennis te maken en te onderzoeken of er een match is. Als u niet in bovengenoemde regio's woont maar wel belangstelling heeft, kunt u ook contact opnemen.

## Doorloper

Oplossing vorige puzzel: **wisselvallig**  
Er zijn 5 goede inzendingen ontvangen.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	e													
2					a									c
3														
4														
5			g									h		
6														
7														
8	i											b		
9														
10														
11					f									
12											d			

©www.puzzelpro.nl

a	b	c	d	e	f	g	h	i
---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Horizontaal:** 1 landweg met bomen, bezoedeling, ransel - 2 godsdienstig gebruik, binnenwater, in het jaar - 3 getal, insect, ontwerp, schraal - 4 land, medische foto, vertegenwoordiger - 5 hoon, muisarm, onderdanig - 6 ingenieur, staat in Amerika, inkomen, bakpoeder - 7 jaloezie, bijzonder groot, raadsel - 8 Generale Staf, Verenigde Naties, houten splinter, koren - 9 Bijbelse priester, levenslucht, honger, wanneer - 10 schicht, zevenarmige kandelaar, pl. in Frankrijk - 11 hoofdstad van Noorwegen, reeks woorden, woestijnbron, afgeronde steen - 12 bevel, schrijflijn, motto.

**Verticaal:** 1 kruidige saus, heldendicht - 2 oevergewas, tariefopgave - 3 vulkaan op Sicilië, op leeftijd, luxe woonhuis - 4 errore excepto, knokken, liefdesgod - 5 Amerikaanse politie, torenomgang, aanwijzend vnw - 6 gebakje, winkel (Engels), onvergelijkelijk - 7 bedankt (Frans), boosheid, Engels telwoord - 8 Economische Zaken, land in Midden-Amerika, Noorse aardgeest - 9 kort ogenblik, telwoord, advies - 10 laster, Europese vrouw - 11 uitgestrekt, Arabische titel, hoofdstad van Oekraïne - 12 niet dezelfde, effen, kunstmatige intelligentie - 13 naamloos, brede laan met bomen - 14 gepelde gerst, zachte schittering, vordering.

## Wie weet waar?

Oplossing vorige foto: **bord** aan lantaarnpaal ter hoogte van **Dorpsstraat 75**  
Er zijn 3 goede inzendingen ontvangen.

### **Nieuwe foto nr. 6**

*Hierbij een nieuwe foto genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft*



Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor **15 juni** door via [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) of een briefje in brievenbus Biestven 5.

# Dagtocht naar De Linge & Glasstad Leerdam

## Beste KBO-ers Kring Gemeente Valkenswaard,

De reiscommissie heeft voor u ook dit jaar een hele mooie reis uitgezocht.

Op **Woensdag 19 juli 2023** hebben we een georganiseerde reis naar Glasstad Leerdam gepland.

We vertrekken 's morgens om 9.00 uur vanaf "De Zoete Inval" vandaar gaan we naar het Martinusplein in Dommelen en vervolgens naar de Markt in Valkenswaard. Van hieruit vertrekken we naar Glasstad Leerdam. Om 11.00 uur aankomst in Glasstad Leerdam waar de kapitein en bemanning u van harte welkom heten aan boord van het rondvaartschip. Hier krijgt u een heerlijke Betuwse koffietafel en kunt u genieten van het schitterende riviertje de Linge en het prachtige Betuwse landschap. Na de rondvaart. (3 uur) wandelt u paar honderd meter (500 meter) langs het water op naar de glasblazerij waar u een demonstratie bijwoont van dit oude ambacht. Daarna heeft u ongeveer 1 uur tijd om vrij te besteden in Leerdam.

Ter afsluiting stoppen we op de terugweg bij restaurant "Kruidenlucht" in Casteren voor een heerlijk drie - gangen diner. Na het diner keren we huiswaarts waar we om 21.00 uur terug zullen zijn in Valkenswaard.

**De kosten voor deze mooie reis zijn € 87.00 p.p. contant te voldoen bij inschrijving.**

**De inschrijving wordt gehouden op dinsdag 20 juni 2023.:**

**Voor KBO Valkenswaard in "d'n Turfberg" v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 16.00 uur.**

**Voor KBO Borkel & Schaft in "d'n Turfberg" v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 16.00 uur.**

**Voor KBO Dommelen in De Bommel van 14.00 tot 15.00 uur.**

Teruggave van het betaalde bedrag is in speciale omstandigheden mogelijk. U krijgt dan het betaalde bedrag minus de gemaakte kosten terug. Annulering van de reis is voor Uw eigen risico. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan.

Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid.

KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk.

Bij meer dan 54 deelnemers wordt er een wachtlijst gemaakt.

De reiscommissie wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen kunt u contact opnemen met Bert Sutton Tel: 0610421152.

\*\*\*\*\*

## INSCHRIJFSTROOK; Zomerreis op Woensdag 19 juli naar Glasstad Leerdam

*Naam:*.....

*Naam:*.....

*Adres:*.....

*Adres:*.....

*KBO Lidnr:* .....

*KBO Lidnr:*.....

*Tel. Nr:*.....

*Tel. Nr:*.....

*Mobiel tel. 06-:*.....

*Mobiel tel. 06-:*.....

### Opstappen:

09.00 uur "Zoete Inval" Valkenswaard

09.15 uur St. Martinusplein Dommelen

09.30 uur Markt Valkenswaard

Gebruikt U een dieet?

Aankruisen wat van toepassing is