

VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - nov 2023 - #11



www.kbo-valkenswaard.nl



- maandagmiddag Sporten Gymzaal 13.00-14.00u
- dinsdagmiddag Soos Dorpshuis 13.30-17.00u
- dinsdagmorgen Darten Dorpshuis 10.00-12.00u
- donderdagmiddag Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u
- donderdag 26 okt Parkinsoncafé Kempenhof 14.00u
- donderdag 26 okt café Brein Bibliotheek Valkenswaard 19.30u-21.30u
- dinsdag 31 okt Alzheimercafé Dommelstroom 19u30
- vrijdag 10 nov Informatiemorgen Tik en Klik Dorpshuis 10.00-12.00u
- dinsdag 21 nov Kienen Dorpshuis
- dinsdag 28 nov Alzheimercafé Dommelstroom 19u30
- zondag 12 dec Kerstviering



Onze jarige(n)

Deze maand viert niemand van ons een kroonjaar:



Alle jarigen in november van harte proficiat

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via dorpsondersteuningbes@gmail.com of tel.nr.: 06-53585969.

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws. De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

Graag een bezoekje?

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen contact opnemen met Tinus Poos, tel. 2047988, of Willy Smolders, tel. 2012528. Zij komen u graag bezoeken!

Ook leden, die zo maar een bezoekje op prijs stellen, kunnen met hen contact opnemen.

KIEN!



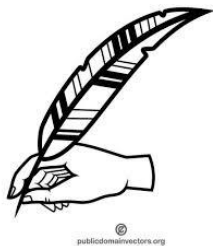
Op dinsdag 21 november a.s. wordt er weer gekiend in Dorpshuis D'n Teut.

Aanvang: 13.30u Inloop vanaf 13.00u.

Iedereen is van harte welkom. Ook als je geen lid bent van de KBO.

Er zijn weer leuke, praktische prijzen te winnen.

De Pen



Ik ben Willy Smolders geboren te Borkel en Schaft op 13 december 1934. Zoon van Driek en Rosa Smolders. Het gezin bestond uit 8 kinderen, 2 meisjes en 6

jongens. Ik was de 6de in de rij en woonde aan de Dorpsstraat 84 en 86. In Borkel heb ik de lagere school gevolgd met als hoofd van de school meester Rutten, bijgestaan door de bekende onderwijzeressen, de dames Marie en Lina Baken. Na de basisschool naar Valkenswaard de MULO, gevolgd door meerdere dag en avondcursussen. Voor en na schooltijd was ik veel in de zagerij te vinden. Later ben ik opgenomen in het houtbedrijf samen met mijn broers Jan en Theo. Met veel plezier daar altijd gewerkt.

In 1955 leerde ik mijn Annie kennen en zijn in 1957 getrouwd. Wij zijn gaan wonen aan de Dorpsstraat 86. Als hobby had ik de jacht, daaraan gekoppeld een lidmaatschap van Het Gilde Sint Petrus Banden. Na 50 jaar ben ik gestopt. Intussen kwamen er ook kleine kinderen en was de beschikbare woonruimte aan de Dorpsstraat te klein en verhuisden wij naar Bergeijk aan de Erepreijsstraat. In 1966 zijn we verhuisd naar Valkenswaard aan de Judocus Smitsstraat. Het bleef een droom, een huis met een grote tuin. Het lukte om een huis met tuin te bouwen aan de Vlasakker. Wij hebben vanaf 1982 tot 2016 met veel plezier daar gewoond. De grote tuin en de leeftijd waren aanleiding om uit te kijken naar een appartement. Dat vonden wij aan de Karel Mollenstraat Zuid. Daar woonden wij samen met veel plezier tot 14 december 2022, de dag dat mijn lieve Annie is overleden na een ziekte periode van ca. 2 jaar. Wij waren net 66 jaar getrouwd. Mijn verbondenheid met de Schaft voelt nog erg groot, reden dat ik nog lid ben van het Gilde en de KBO. Dat laatste is vooral om de wekelijkse kaartmiddagen op de dinsdag.

Willy Smolders

Ik geef de pen door aan Bernard Aarts.

De bijdrage voor De Pen kunt u sturen naar kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com graag voor 15 november.



Klok verzetten

In de nacht van zaterdag 28 oktober 2023 op zondag 29 oktober 2023 gaat om 03.00u de klok één uur achteruit naar 02.00 uur. We hebben dus een uur extra.



Informatiemorgen

Op **vrijdagmorgen 10 november** gaan we van 10.00u tot 12.00u een informatiemorgen houden voor iedereen, die wat meer wil weten over de **cursus Klik en Tik, Maak Rimpels** en andere onderwerpen.

Voor de liefhebbers is er gelegenheid om het koersbalspel te leren spelen. We ontvangen u in het **dorpshuis** met koffie/thee en een lekker stukje vlaai. Iedereen is van harte welkom!

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

31 oktober 2023, 19:30 uur - 21:00 uur

Inloop vanaf 19:00 uur

Dementie en de rol van de mantelzorg

Mantelzorgers zijn onmisbaar voor mensen met dementie. Een groot deel van de mensen met dementie is volledig afhankelijk van hun zorg, steun en aandacht. Mantelzorgers hebben een zware taak en vermoedelijk wordt er in de toekomst steeds vaker een beroep op hen gedaan.

Als je partner, vader of moeder de ziekte dementie krijgt, zal er gaandeweg het proces van de dementie, steeds meer ondersteuning nodig zijn om deel te kunnen blijven nemen aan het leven. Je kunt daarbij voor sommige aspecten gebruik maken van professionele ondersteuning, maar het leeuwendeel van de zorg ligt toch vaak bij de naasten, in de thuissituatie. Daar gaat het namelijk 24 uur per dag door.

Gezien de ontwikkelingen in de zorg zal het beroep op mantelzorgers in de toekomst alleen maar toenemen.

Op 31 oktober is Freek Smit (mantelzorg) gastspreker en gaan ze met hem in gesprek over mantelzorg.

Alzheimercafé 28 november: Rouw, levend verlies.

'Levend verlies' is een term om rouw aan te duiden die je ervaart als een naaste getroffen wordt door een chronische ziekte.

Parkinson café

Elke laatste donderdag van de maand van 14.00u - 16.00u in het Auditorium van Kempenhof. Antwerpsebaan 3, Valkenswaard. Zaal open om 13.30 uur.

Programma Parkinsoncafé:

26 oktober Liesbeth Hendriks van "Mantelzorg Verlicht" (Eindhoven/Valkenswaard).

30 november Hans van Amstel-Jonker van de NVVE (Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie). Vervolgens Dhr. Jacques Creemers, SCEN-arts, longarts in ruste (SCEN-arts: huisarts of medisch specialist die speciaal is opgeleid om deskundige en onafhankelijke steun en consultatie te geven aan collega-artsen). Hij zal ingaan op de betekenis van een SCEN-arts, zijn ervaringen als SCEN-arts in het bijzonder bij mensen die lijden aan de ziekte van Parkinson.

Programma Parkinson TV, 16.00 uur,
<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

27 oktober Papa of mama Parkinson

24 november Vragenuurtje: Slaap

22 december Nieuwe ontwikkelingen & Parkinson

Om praktische redenen is het prettig als u zich aanmeldt. Per e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040 201 86 49



Rabo ClubSupport

Bedankt voor jullie deelname aan de Rabo ClubSupport stemcampagne!

Naam: Katholieke Bond van Ouderen Afdeling Borkel-Schaft

Bestedingsdoel: senioren

Bedrag: € 267,02

Rabo ClubSupport is meer dan alleen de Stemcampagne

Iedereen verdient een club. Het is als een tweede thuis. Een plek waar je elkaar ontmoet, elkaar sterker maakt en helemaal jezelf kunt zijn. Daarom versterken wij clubs met kennis, netwerk en geld. Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving.

KBO afdeling Borkel en Schaft bedankt de Rabobank en iedereen, die de stem heeft uitgebracht op onze vereniging.



Voorlichting over online fraude bittere noodzaak

Samen met de Nederlandse Vereniging van Banken, de Nationale Politie en het ministerie van Justitie en Veiligheid stond KBO op de 50PlusBeurs in Utrecht. In de gezamenlijke stand werd voorlichting gegeven over online fraude. Hard nodig, want nog steeds worden veel mensen – waaronder veel senioren – slachtoffer van phishing, internetcriminaliteit, hulpvraagfraude en spoofing.

Op de drukbezochte beursstand werden onder meer presentaties gegeven over waar je op moet letten om geen slachtoffer te worden van fraude. Bezoekers van de beurs konden testen of zij wel genoeg voorbereid zijn tegen fraudeurs. Er werden ook video's vertoond over de verschillende werkwijzen van oplichters. En er werden veel en goede gesprekken gevoerd over deze problematiek.

Alert zijn

Uit de gesprekken kwam naar voren dat bijna iedereen wel eens te maken heeft gehad met pinpasfraude of fraude via Whatsapp, of pogingen daartoe. De meeste mensen gaven aan alert te zijn en er niet (meer) in te trappen. Bij een 'raar' telefoonnummer wordt er simpelweg niet opgenomen of mensen hangen op. Veel beursbezoekers gaven aan een vreemd telefoonnummer op te zoeken op internet en het nummer vervolgens te blokkeren.

Veilig voelen

Op de stand bleek dat de meeste ouderen zich over het algemeen wel veilig voelen. Ze mijden risicovolle handelingen, zoals het pinnen bij een afgelegen automaat. Senioren zijn zich er redelijk goed van bewust dat ze waaks moeten zijn op online fraudepogingen. Het gevaar is wel dat mensen soms te zelfverzekerd zijn. 'Dat overkomt mij niet', is een vaak gehoorde opmerking. Maar juist daardoor kunnen mensen alsnog slachtoffer worden.

Slim handelen

Zelfstandig wonende mensen met beginnende dementie zijn vaker slachtoffer van fraude, bijvoorbeeld door telefonische of huis-aan-huis verkoop. Zorgen dat hen dat niet (meer) overkomt is een uitdaging; nu kan vaak uitsluitend achteraf de schade worden hersteld. Enkele bezoekers van de beurs gaven aan slim te handelen door een pinpasoplichter aan huis te laten komen en 112 te bellen. Dat lijkt een mooi lik-op-stukbeleid, maar het brengt ook risico's met zich mee. Voorlichting over online fraude is en blijft bittere noodzaak.

Hoge waardering voor bankinformatiepunten

Door de voortschrijdende digitalisering van bankzaken dreigen mensen die minder digitaal zijn – onder wie veel ouderen – buiten de boot te vallen. De vier grootste banken experimenteerden drie maanden met laagdrempelige bankinformatiepunten waar mensen terecht konden met hun bankvragen.

Kwetsbare groepen, waaronder veel ouderen, kunnen niet altijd voldoende meekomen met de voortschrijdende digitalisering van onze maatschappij. De kloof die daardoor ontstaat wordt door steeds meer partijen onderkend. Banken bijvoorbeeld hebben oog voor mensen die digitaal niet uit de voeten kunnen met het verrichten van hun bankzaken. De vier grote banken van Nederland zetten daarom begin dit jaar in het kader van het programma Toegankelijk Bankieren een pilot op met bankinformatiepunten. KBO-Brabant was betrokken bij deze pilot.

Een 10

Bij de pilot, die liep van 1 juni tot eind augustus, werden in tien gemeenten bankinformatiepunten opgezet. In de gemeente Gemert-Bakel verzorgde KBO Gemert-Bakel dit informatie-spreekpunt bankzaken. Bezoekers, voornamelijk ouderen, gaven dit infopunt een 10 als rapportcijfer. Gemiddeld kregen alle bankinformatiepunten een 8,4; een geweldig resultaat. In Gemert-Bakel werd het infopunt bemenst door vrijwilligers van de KBO. In andere gemeenten varieerde de bemensing van vrijwilligers tot professionals, zowel bancaire als niet-bancair.

Doelstellingen

Bezoekers waardeerden het dat er een plek is waar ze face-to-face hun bankvragen konden stellen. De geboden hulp was veelal helpen met een praktische oplossing, verwijzen naar een bestaande oplossing of instantie – waaronder naar KBO-Brabant – of gezamenlijk informatie opzoeken of de bank bellen. Voorafgaand aan de pilot waren diverse doelstellingen geformuleerd. Zo wilde de projectgroep – waar KBO-Brabant deel van uitmaakt – graag dat meer dan 85 procent van de bezoekers geholpen zou worden met hun vraag. Daarnaast was de wens dat zowel bezoekers als informatieverstrekkers het bankinformatiepunt met een cijfer boven de 7,5 zouden waarderen. Deze doelstellingen zijn behaald! Alleen het streefaantal bezoekers van gemiddeld 2 per uur per locatie werd helaas niet gerealiseerd.

Alle professionals en vrijwilligers op de bankinformatiepunten werden na afloop van de pilot als eersten geïnformeerd over de resultaten. Tijdens de bijeenkomst werden ook al nuttige adviezen voor het vervolg met elkaar gedeeld.



Darten

Het jeu de boules is weer gestopt en vanaf nu wordt er weer gedart op dinsdagmorgen in Dorpshuis D'n Teut van 10.00u tot 12.00 uur. Wil je weten of dit misschien iets voor jou is, kom dan gerust eens een kijkje nemen.

Iedereen is van harte welkom. Ook als je geen lid bent van de KBO.

Wat kunnen we leren van Jac Spoorenberg?

Op 24 maart 2023 overleed Jac Spoorenberg. Jac heeft diverse functies vervuld binnen de KBO, zowel in de afdeling Borkel en Schaft als in de Kring Valkenswaard. Eind augustus blikt uw voorzitter met zijn voorganger, Bert van Meijl, terug op de bijdrage van Jac aan de KBO.

Mede oprichter en 4 jaar lang voorzitter van de Kring Valkenswaard, 15 jaar lang bestuurslid - onder meer vicevoorzitter en secretaris - van de afdeling Borkel en Schaft en lid van diverse werkgroepen: het is een bewonderenswaardige staat van dienst!

Hoe doe je dat, hoe houd je het zo lang vol?

Betrokkenheid bij zijn omgeving en klaar staan voor anderen is wel een heel belangrijke eigenschap om je zo lang in te zetten. En die betrokkenheid kenmerkte Jac.

“Wat hij in zijn kop heeft, heeft hij niet in zijn kont” luidt een spreekwoord. Dat gold zeker voor Jac. Jac was een bedenker van ideeën en een doorzetter. Daarbij zocht hij naar draagvlak, hij wilde niet alleen de verantwoordelijkheid dragen maar samen met anderen. Hij bleef achter zijn ideeën staan en probeerde steeds om weerstand om te zetten in medestand. Draagvlak zocht hij eerst “onderop” om daarmee sterk te staan in het bestuur. Zijn eigenschappen taai en vasthoudend kwamen hem daarbij goed van pas. En als hij kritiek had was die altijd opbouwend.

Vooraf dacht hij goed na over zijn plannen, wilde ideeën had Jac niet. Hij wikte en woog de argumenten en kwam dan met een voorstel.

Hij kwam vaak streng en serieus over maar bij het darten en jeu de boules zag je de ontspannen en lachende Jac.

Bert en ik hebben met enige weemoed teruggekeken op de inzet van Jac voor de KBO. We missen zijn energie en betrokkenheid. Maar het helpt ook om nu en dan eens stil te staan bij ontwikkelingen en te denken: hoe zou Jac dat gedaan hebben? Op die manier leeft Jac voort in onze vereniging.

Rob Spit

Weekendafsluiting Luikerweg/N69

Van vrijdag 27 oktober 20.00 uur tot zondag 29 oktober 18.00 uur worden de volgende weggedelen afgesloten voor (vracht)autoverkeer (zie kaart 1):

- De Luikerweg/N69 tussen de rotonde Heuvel (Bergeijksedijk – Dorpstraat) en Maaij in beide richtingen;

- Barrier/N69 tussen Maaij en de Belgische grens in de rijrichting Belgische grens.

Het (brom)fietspad langs de weg blijft open.

Voor meer informatie kun je kijken op www.borkelenschaft.info onder Nieuws.

Foto #11

Oplossing vorige foto: **ingang dorpsstraat 19**
Er zijn 4 inzendingen ontvangen, maar **helaas** alle 4 fout.

Nieuwe foto.



Foto: Mien Kwinten

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 november door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.

Puzzel #11

Oplossing vorige puzzel: **herfstbui**

Leuk weetje:

Een opmerkelijk lid liet ons weten, dat dit woord uit negen verschillende letters bestaat.

Er zijn 6 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe puzzel:

6	4	2						
				1	8			
9			4		7			
5		1		8			3	
							2	
				9	6			1
	3				2		5	
		7		6				8
8					3			

© www.puzzelpro.nl





“Kennismaken met NAH”

Donderdag 26 oktober 2023 organiseert Café Brein Valkenswaard een ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH).

Waar: Bibliotheek Valkenswaard, De Hofnar 10, 5554 DA Valkenswaard.

Datum en tijd: 26 oktober van 19.30 tot 21.30 uur. Toegang vanaf 19.00 uur.

Wie: Mensen met NAH, hun familie of mantelzorgers, andere belangstellenden.

Aanmelden: is gewenst niet verplicht. Mail naar stijn.gerritsen@valkenswaard.nl

Hoofdgast van deze avond is **Ellen de Rooij**, zij is ervaringsdeskundige op het gebied van NAH. Met haar verhaal inspireert zij anderen die te maken hebben met NAH, betrokkenen, instanties en andere professionals hoe je omgaat met een Niet Aangeboren Hersenletsel.

Wat valt er te verwachten van deze bijeenkomst?

In gemeenten zoals Eindhoven is Café Brein al een bekend begrip. Daarom dat Cordaad Welzijn, SWZ en MEE de handen in een geslagen hebben om Café Brein ook naar Valkenswaard te halen. De eerste editie staat in het teken van kennismaken met Café Brein en NAH.

Vanaf 19:30 uur stellen wij ons aan u voor. Jacques van Gerven trapt de eerste editie af in gesprek met Ellen de Rooij over haar leven met NAH. Tijdens de pauze kunt u een kijkje nemen over de informatietafel en een praatje maken onder het genot van een kop koffie of thee. In het tweede deel van de bijeenkomst is er ruimte voor het delen van ervaringen en stellen van vragen aan Ellen. Wilt u na afloop op de hoogte gehouden worden over nieuwe activiteiten dan kunt u uw contactgegevens achterlaten.

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijks ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen waarbij informatie en gezelligheid samengaan. Deelnemers praten over de brede gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Deze gevolgen hebben namelijk grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving.

Belangstellenden die aankondigingen en/of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de Café Brein emailverzendinglijst via stijn.gerritsen@valkenswaard.nl