

VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - juni 2024 - #6



www.kbo-valkenswaard



- maandagmiddag
- dinsdagmiddag
- woensdagmorgen
- donderdagmiddag
- 1^e donderdag v/d maand

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u
Jeu de boules Molen 10.00-12.00u
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u
Onderhoud begraafplaats 13.00u

- dinsdag 28 mei
- dinsdag 25 juni
- vrijdag 31 mei/ 28 juni
- dinsdag 25 juni

Alzheimercafé Dommelstroom 19u30
Alzheimercafé Dommelstroom 19u30
Parkinsoncafé Kempenhof 14.00u
Zomerfeest

Ledennieuws

Onze jarige(n)

Dit lid viert in juni haar kroonjaar.

Frans Bierens **07-06 80jr**

Alle andere jarigen deze maand gefeliciteerd

Deelname aan activiteiten

Tijdens de activiteiten die worden georganiseerd, zoals kerstviering of jaarvergadering, worden wel eens foto's gemaakt. Soms worden deze foto's gebruikt voor publicatie in de nieuwsbrief en/of op de website. Mocht u hier tegen bezwaar hebben, meldt dit dan bij een bestuurslid, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.

Deelname aan activiteiten is altijd voor eigen risico.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

Woordje van de voorzitter

Beste leden,

Allereerst wil ik iedereen bedanken voor het vertrouwen, dat jullie mij gegeven hebben, om jullie voorzitter te mogen zijn.

Ondanks, dat ik toch al weer enkele jaren lid ben van de KBO, is er in de bestuurlijke KBO organisatie nog erg veel onbekend voor mij. Ik heb allerlei stukken en verslagen van Kringbestuur, Kring Raad, SBV, ALV KBO-Brabant, en vele informatie blaadjes (zoals onze 'Om te Weten') van de zusterverenigingen uit de omgeving voor bij zien komen.

Het komt als een lawine op me af, maar ik zal na een tijdje, zeker met de hulp van Annie en de overige bestuursleden, mijn weg hierin wel kunnen vinden.

Allereerst wil ik me richten op de financiële situatie van onze eigen vereniging, deze heeft voor mij prioriteit. We gaan hier als bestuur een programma voor opstellen en hopen dit in het komende najaar aan jullie voor te leggen.

Als u dit leest zijn we al weer vol in de vakantie periode aan gekomen. Wellicht zijn enkelen van u al op vakantie geweest, maar voor diegene die nog gaan een hele fijne vakantie en voor de thuisblijvers een fijne tijd met goed (niet al te warm) weer.

Tot na de vakantie periode

Groeten

Bernard Baken, voorzitter.

Vrijwillige Ouder Adviseur, VOA, bij KBO Borkel en Schaft

Een VOA is binnen de afdeling de vraagbaak voor de leden op allerlei gebied.

Hij of zij is het eerste aanspreekpunt voor senioren met een hulpvraag. Middels een gesprek bieden zij een luisterend oor en kunnen zij u adviseren, door verwijzen of met u meedenken op het gebied van wonen, zorg, welzijn, veiligheid en vervoer.

De VOA is onafhankelijk en gelijkwaardig omdat zij ook senior zijn en eer geen enkel (financieel en/of politiek) belang achter zit.

De VOA is opgeleid voor KBO-Brabant en wordt jaarlijks bij geschoold op de terugkom dagen. Zo blijven ze goed op de hoogte van de laatste stand van de ontwikkelingen.

We hebben als KBO Borkel en Schaft vanaf heden een VOA in ons midden en wel in de persoon van Bernard Baken.

U kunt bij vragen direct contact met hem opnemen via tel 06-23863586 of hem gewoon aanspreken. Het bestuur wenst Bernard in deze functie veel succes toe.

Het bestuur KBO Borkel en Schaft

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

28 mei Dementie en ondersteuning thuis
Steeds meer mensen krijgen een 24/7 indicatie met zorg thuis. Mensen moeten steeds langer thuis blijven en verzorgd worden.

Op deze avond informatie over onder andere 'Volledig Pakket Thuis'.

25 juni Een gezellige avond met muziek



Parkinson café

31 mei Suzan Onstenk, mindfulnessstrainer.

28 juni Marleen Creemers en Petra van Iersel, beiden Caesartherapeut.

Na de pauze wordt de zomervakantie ingeluid met wat amusement. Jacques Marsmans brengt zelfgeschreven liedjes ten gehore.

6 september (afwijkende datum):

SYMPOSIUM IN DE HOFNAR IN VALKENSWAARD

Informatie: pc.valkenswaard@gmail.com of
telefoon: 040 201 86 49

Programma Parkinson TV, 16.00 uur,
<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

31 mei
28 juni
27 september
25 oktober
29 november
20 december

Vragenuurtje: Parkinsonisme
Late fase & Parkinson
Naasten & Parkinson
Psyche & Parkinson
Zelfmanagement & Parkinson
Gedragverandering & Parkinson

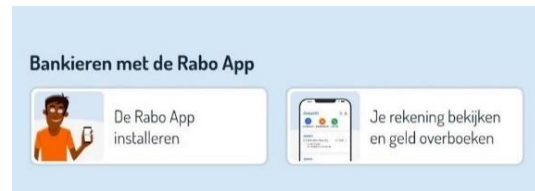
Meer informatie:

<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>



Wegwijzer naar werk, wonen, welzijn en zorg

Wie op zoek is naar de juiste voorzieningen voor een goede uitvoering van de Wmo, Wlz en de Participatiewet vindt een handige hulp in de Digitale Sociale Kaart (DiSK). DiSK is de wegwijzer naar werk, wonen, welzijn en zorg in elke gemeente en regio. Ook handig: DiSK heeft een matching-module waarmee burgers, vrijwillige adviseurs en professionals heel snel de selectie kunnen aanpassen aan een cliëntprofiel. Kijk voor meer informatie op: <https://www.digitale-sociale-kaart.nl/>



Veilig oefenen voor mobiel bankieren

De Rabobank heeft een nieuwe website waarop mensen die willen oefenen met mobiel bankieren terecht kunnen. Op de site legt Steffie uit hoe Rabo-klanten eenvoudig en veilig kunnen bankieren in de app van de bank. Steffie leert bezoekers hoe ze de app kunnen installeren, hoe ze hun rekening kunnen bekijken en hoe ze een saldo kunnen overboeken.

Kijk op: <https://www.eenvoudigbankieren.nl/>



Digitale nalatenschap regelen via Oneindig online

Gegevens, accounts, foto's en appjes blijven heel vaak online staan nadat iemand is overleden. 70 procent van de Nederlanders heeft daar nog nooit over nagedacht. Wie zijn of haar digitale nalatenschap tijdig goed wil regelen, kan dat doen in acht stappen met de handige checklist van Oneindig online. Wie zich inschrijft voor hun nieuwsbrief (in het blauwe blok op de website van Oneindig online) krijgt om de twee weken een stap. Na vier maanden heeft u dan alles goed geregeld. Kijk voor meer informatie op:

<https://www.oneindigonline.nl/>

Ouderen dupe van commercialisering zorg

KBO-Brabant maakt zich grote zorgen over het faillissement van een onderdeel van Co-Med. Zij willen dat de beslissers in de zorg, zoals het ministerie, de inspectie en de Nederlandse Zorgautoriteit, op korte termijn ingrijpen en de noodzakelijke huisartsenzorg toegankelijk houden voor (oudere) patiënten. Eerder uitte KBO-Brabant al haar bezorgdheid naar politiek en pers. Lees meer op: www.kbo-brabant/nieuws

Ontmoeting op dinsdag

Er zijn twee extra momenten gepland van **Samenzingen** op vrijdag 24 mei en 7 juni.

Deze momenten vinden plaats in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 te Valkenswaard.

Op dinsdag en vrijdag is de inloop vanaf 10 uur. Er wordt gezongen van 10.30u – 11.30u.

U bent van harte welkom.

Deze ontmoetingen worden georganiseerd door Dementievriendelijk Valkenswaard en het Centrum voor Muziek en Dans.

Nieuwe berichten op www.kbo-brabant.nl/nieuws/:

Nieuwe website informeert over 'Senioren zelf aan zet'

Nieuwe wet verslechtert pensioenen

Wilt u instemmingsrecht over uw pensioen?

Kritiek op nieuwe bekostiging wijkverpleging

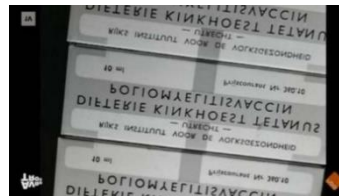
Vacature: procesbegeleider in Brabant

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de zieken bezoeken dienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com .

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. **De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.**



'Kom met Rijksvaccinatie-programma voor ouderen'

Voor ouderen zouden ook vaccinaties tegen gordelroos moeten worden vergoed, zei KBO-directeur Wilma Schrover in actualiteitenrubriek EenVandaag. "Dat voorkomt heel veel pijn en complicaties, en levert dus grote gezondheidswinst op." KBO-Brabant pleit voor het opnemen van de vaccinaties tegen gordelroos in het Rijksvaccinatieprogramma en voor consultatiebureaus voor ouderen.

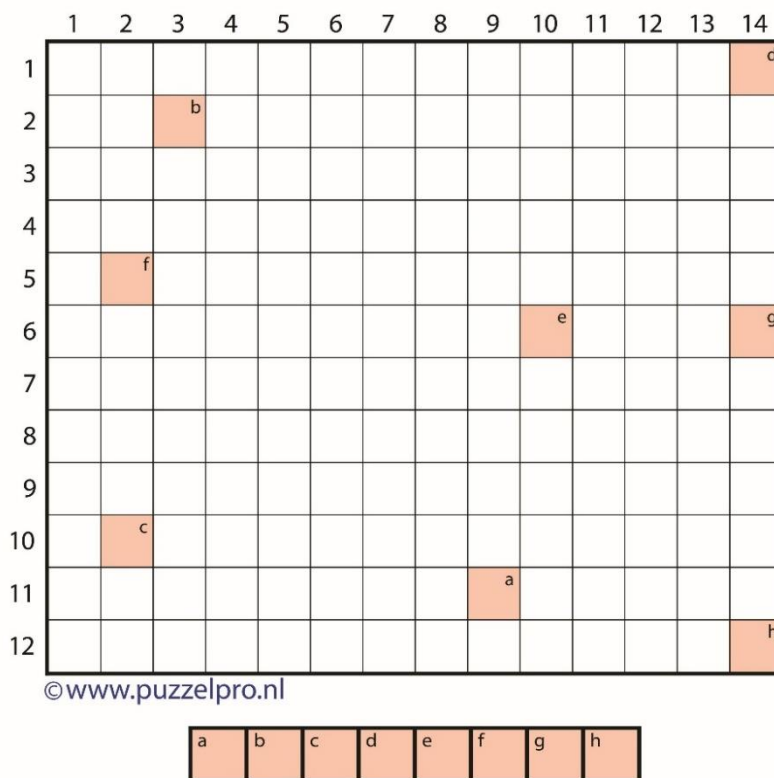
Kijk de uitzending van EenVandaag op: <https://eenvandaag.avrotros.nl/> onder "video en audio" .

De uitzending vond plaats op 2 mei.

Puzzel #6

Oplossing vorige puzzel: **52147**
Er zijn 5 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe puzzel:



Horizontaal: 1 geurstof; koningstitel; waanzin - 2 mestvocht; vaandel; akelige vrouw - 3 gebouw in Amsterdam; schrijfvloeistof; ingeving; een zeker iemand - 4 mode; na die tijd; computertoets - 5 hoon; oostzuidoost; toog - 6 lidwoord; woestijnbron; benaming; opgeld - 7 nageslacht; mousserende appelwijn; autohandelaar - 8 milligram; heilige; riv. in Frankrijk; positieve elektrode - 9 boomscheut; ondiepe plas; speer; getal - 10 gesloten; taaleigen; zoete vrucht - 11 ontkenning; roem; kelner; bladgroente - 12 woonboot; roofvogel; droevig.

Verticaal: 1 zeer onwetend; vulkaan op Sicilië - 2 eigenaardig; ochtendjas - 3 brandstof; gehoororgaan; prik v.e. insect - 4 meterton; ongeschonden; shoarmabroodje - 5 Algemeen Beschaafd Nederlands; afgepaste hoeveelheid; riv. in Duitsland - 6 Japanse rijstwijn; landsgebruik; Ierland - 7 inleidend deel; kuip; domoor - 8 Romanum Imperium; inwonend; zwaar metaal - 9 plechtige gelofte; planeet; openbare functie - 10 mestvork; bocht in een rivier - 11 voedsel; uitgebakken spek; Indiaas gewaad - 12 Grieks eiland; vuurglans; selenium - 13 land in Afrika; niet helemaal - 14 tafelgast; hoog bouwwerk; stuk hout.

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 juni door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.

Foto #6

Oplossing vorige foto: **op campingveld Hoeverdijk 69**

Er is 1 goede inzending ontvangen.

Nieuwe foto:



Foto: Frans van der Mierden



NIEUWE LEDEN GEZOCHT SCHILDEREN.

Zes enthousiaste amateurschilders, zijn op zoek naar een aantal nieuwe leden.

Bent u op zoek naar een leuke hobby, waar gezelligheid hoog in het vaandel staat, dan bent u

VAN HARTE WELKOM

Het schilderen vindt plaats in het gebouw van buurtvereniging "De Horizon" Amundsenstraat 5 te Valkenswaard. Het schilderen is iedere 2^e en 4^e donderdag van de maand van 13:30 – 17:00 uur.

Als je geïnteresseerd bent, dan kun je contact opnemen met de "Activiteiten coördinator" van de KBO afd. Valkenswaard: Bert Sutton, tel. 06-10421152.



Dagtocht naar het zuiden van het land; Limburg op 17 juli 2024

Beste KBO-leden

De reiscommissie heeft voor u ook deze zomer een mooie dagtocht uitgekozen.
Op **Woensdag 17 juli 2024** hebben we een georganiseerde reis naar de zuidelijkste provincie van ons land.

“Limburg”

We vertrekken 's morgens om 8.30 uur vanaf “De Zoete Inval” vandaar gaan we naar het Martinusplein in Dommelen en vervolgens naar de Markt in Valkenswaard. Van hieruit vertrekken we naar het bedevaartsplaatsje Wittem. Bij het klooster geniet u eerst van 2 koffie/thee met vlaai. Daarna volgt een rondleiding met gids door de kerk, kapel, klooster (is nog bewoond), bibliotheek en tuin. Tussen de middag stoppen we bij een restaurant voor de koffietafel. Daarna rijden we naar het station van Simpelveld waar de stoomtrein al klaar staat voor vertrek. Als iedereen plaats heeft genomen in de luxe eerste klasrijtuigen rijden we met deze stoomtrein door het prachtige heuvelland en over een gedeelte van de historische “Miljoenenlijn” naar Schin op Geul. Hier hebben we even pauze en dan weer terug. Via een toeristische route met de bus, hebben we onderweg nog een stop van circa 45 minuten (bijvoorbeeld Valkenburg.) Ter afsluiting stoppen we op de terugweg bij een restaurant voor een heerlijk 3-gangen diner. Na het diner keren we huiswaarts waar we tussen 20:00 en 21:00 uur terug zullen zijn in Valkenswaard.

De kosten van deze reis zijn € 100,00 p.p.

De kaartverkoop wordt gehouden op: Dinsdag 18 Juni 2024.

Voor KBO Valkenswaard in “d’n Turfberg” v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 16:00 uur.

Voor KBO Borkel & Schaft in “d’n Turfberg” v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 16:00 uur.

Voor KBO Dommelen in de “Parochiezaal” Bergstraat 14 van 14.00 tot 16:00 uur

Alleen in Valkenswaard is het mogelijk om te pinnen, contant kan ook (PINNEN GRAAG).

Teruggave van het betaalde bedrag is in speciale omstandigheden mogelijk. U krijgt dan het betaalde bedrag minus de gemaakte kosten terug. Annulering van de reis is voor Uw eigen risico. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid. KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk.

Als de bus vol is, wordt er een wachtlijst gemaakt.

De reiscommissie José Verhagen, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton: 06-10 42 11 52

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Limburg op 17-07-2024

Naam:

Naam:

Adres:

Adres:

KBO Lidnr:

KBO Lidnr:

Tel. Nr. 06 -

Tel. Nr. 06 -

Opstappen:

08.30 uur Zoete Inval Valkenswaard **08.45 uur St. Martinusplein Dommelen**

09.00 uur Markt Valkenswaard

- Aankruisen waar U wilt opstappen

Invullen door administratie Pin / Contant

Pin / Contant

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje: