



# VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - okt 2024 - #10



[www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl)



- maandagmiddag
- dinsdagmiddag
- woensdagmorgen
- donderdagmiddag
- 1<sup>e</sup> donderdag v/d maand

- dinsdag 24 sept, 29 okt
- vrijdag 27 sept, 25 okt
- zaterdag 28 sept
- zaterdag 5 okt
- woensdag 16 okt
- donderdag 17 okt
- dinsdag 17 december

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u  
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u  
Jeu de boules Molen 10.00-12.00u  
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u  
Onderhoud begraafplaats 13.00u  
bij slecht weer i.o.m. H. van Kuijk  
Alzheimercafé Dommelstroom 19u30  
Parkinsoncafé Kempenhof 14-16u  
Seniorenmarkt 13.00u – 17.00u  
Informatiemiddag werkgroep zorg Dorpshuis 13u30  
Bedevaart Gerardus Weebosch, 9u30  
Ledendag zaal Geenhoven  
Kerstviering



## Onze jarige(n)

In oktober vieren deze leden een kroonjaar

**Tina v Maaren - v Lievenoogen** 08-10 75jr  
**Bart van Dijk** 10-10 85jr

Alle andere jarigen deze maand proficiat!

## Deelname aan activiteiten

Tijdens de activiteiten die worden georganiseerd, zoals kerstviering of jaarvergadering, worden wel eens foto's gemaakt. Soms worden deze foto's gebruikt voor publicatie in de nieuwsbrief en/of op de website.

Mocht u hiertegen bezwaar hebben, meldt dit dan bij een bestuurslid, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.

Deelname aan activiteiten is altijd voor eigen risico.

## Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com)

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

*Afgelopen week hebt u, als het goed is, via Leaweb een mail ontvangen over Rabo Club Support. Heeft u deze mail niet ontvangen, dan is bij ons niet uw emailadres of*

*niet het juiste emailadres bekend. Stuur u dan een mail naar [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) met de juiste gegevens, zodat we u bij een volgende keer ook per email kunnen bereiken.*

## Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of [dorpsondersteuningbes@gmail.com](mailto:dorpsondersteuningbes@gmail.com)

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. **De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.**

## Vrijwillige Ouder Adviseur, VOA, bij KBO Borkel en Schaft

Een VOA is binnen de afdeling de vraagbaak voor de leden op allerlei gebied.

Hij of zij is het eerste aanspreekpunt voor senioren met een hulpvraag. Middels een gesprek bieden zij een luisterend oor en kunnen zij u adviseren, door verwijzen of met u meedenken op het gebied van wonen, zorg, welzijn, veiligheid en vervoer.

De VOA is onafhankelijk en gelijkwaardig omdat zij ook senior zijn en er geen enkel (financieel en/of politiek) belang achter zit.

We hebben als KBO Borkel en Schaft een VOA in ons midden en wel in de persoon van Bernard Baken.

U kunt bij vragen direct contact met hem opnemen via tel 06-23863586 of hem gewoon aanspreken.

## Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre



### 24 sept. Is het dementie of vergeetachtigheid?

Misschien is deze bijeenkomst al geweest, als u deze Om te weten ontvangt, maar de volgende bijeenkomst is op

### 29 oktober: Dementie en voeding.

Als dementie vordert, ontstaan er vaak problemen met eten. Hoe herken je dit op tijd, zodat je ondervoeding en uitdroging voorkomt? Hoe zorg je ervoor dat samen eten een fijn moment blijft? Hoe kan je de maaltijd aanpassen zodat mensen met dementie langer zelfstandig kunnen blijven eten?

Parkinson café

### Parkinson café

**27 september** Gespreksgroepjes, gescheiden voor mensen met de ziekte van Parkinson en mantelzorgers.

**25 oktober** Hans Adriaanse, senior fysiotherapeut, van Rollz, over Parkinson en mobiliteit.

Informatie: [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)  
of telefoon: 040 201 86 49



### Parkinson TV om 16.00 uur

Informatie: <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

**27 september** Naasten & Parkinson

**25 oktober** Psyché & Parkinson

29 november Zelfmanagement & Parkinson

20 december Gedragsverandering & Parkinson



**KBO-  
Brabant  
heet  
voortaan  
Senioren  
Brabant-  
Zeeland**

KBO-Brabant heeft een nieuwe naam: vanaf nu heet onze belangenvereniging Senioren Brabant-Zeeland. De nieuwe naam is inclusiever en geeft duidelijker aan om welke doelgroep het gaat. Kijk op <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws> voor meer informatie.

**Kring Valkenswaard** en ook onze eigen afdeling gaan zich beraden of we een eigen naam gaan gebruiken. Hierover hoort u binnenkort meer.

## Onze vereniging steunen via de VriendenLoterij

Er is een mooie en gemakkelijke manier waarop u onze vereniging kunt steunen. **KBO Borkel en Schaft is namelijk partner geworden van de VriendenLoterij.** Dat betekent dat onze vereniging een 'goed doel' geworden is bij de VriendenLoterij.

Mensen die meedoen met de Vriendenloterij kunnen nu de KBO Borkel en Schaft bij de VriendenLoterij aanwijzen als 'goed doel'.

Minimaal 40% van de lotprijs gaat dan direct naar onze club. Dat betekent dat van de € 15,25 die een lot kost, iedere maand € 6,- naar onze vereniging gaat. Dat levert een mooi financieel voordeel op voor onze vereniging.

### Hoe werkt het:

Je kunt als je meedoet, of mee wilt doen aan de loterij bellen naar de Vriendenloterij, telefoon 088 - 020 1020. Via keuzeoptie 5 krijg je een medewerker aan de lijn, aan wie je kunt aangeven dat je KBO Borkel en Schaft wilt koppelen aan jouw lot of loten. Daar zijn géén bijkomende kosten aan verbonden. De **registratiecode** van KBO Borkel en Schaft, waar dan om gevraagd wordt is : 21635.

Ook familieleden en bekenden, die al meespelen, kunnen op die manier onze vereniging steunen zonder dat het hen iets kost. Een telefoontje is voldoende!

Zo speel je mee met de VriendenLoterij en steun je onze KBO zonder dat het je iets extra's kost.

Hartelijk dank aan iedereen, die op deze manier onze vereniging wil steunen.

Mocht er iemand hulp nodig hebben om aan te melden bij de Vriendenloterij, laat het dan aan het bestuur weten. We helpen graag!

### Bedevaart Weebosch



Parochie H. Bernardus van Clairvaux te Bergeijk nodigt ons uit voor de jaarlijkse oktoberbedevaart ter ere van de H. Gerardus Majella op de Weebosch. Gerardus Majella is de patroon van kleermakers, portiers, communicantjes,

moeders en zwangere vrouwen. De bedevaart zal plaatsvinden op **woensdag 16 oktober**, de feestdag van H. Gerardus. De H. Mis is om **09.30 uur**. Ook leden van de KBO Hapert zullen dan aanwezig zijn. Na de H. Mis gaan we gezamenlijk ergens koffie/thee drinken met iets lekkers erbij. Indien u mee wilt gaan en ook wilt deelnemen aan het gezamenlijk koffie drinken dan dient u zich vóór 10 oktober op te geven bij Frans van der Mierden, tel.: 040-2068630. De locatie waar koffie wordt gedronken, hoort u die morgen. Ook als u vervoer nodig hebt om op de Weebosch te komen, moet u dit opgeven bij Frans. Wij wensen u een goede bedevaart toe.



### Een hobby tonen aan een groot publiek

Tijdens de SeniorenExpo, die van 14 tot en met 19 januari 2025 in Veldhoven wordt gehouden, organiseert Senioren Brabant-Zeeland de hobbybeurs *Creactief met ONS*. Op deze overdekte markt kunnen leden van onze vereniging hun hobby's en creaties tonen aan een groot publiek. Iedereen die hobbyt op hoog niveau – van breiers, houtbewerkers en schilders tot edelsmeden, keramisten, tekenaars en glazeniers – kan zich inschrijven voor een marktkraam op de hobbybeurs *Creactief met ONS*. Elke dag zullen weer andere hobbyisten hun kunstwerken kunnen exposeren, demonstreren en (indien gewenst) verkopen. Wilt u hierover meer weten kijk dan op: <https://www.kbo-brabant.nl/creactief/>

### Seniorenjournaal

Het Seniorenjournaal geeft elke werkdag een overzicht van het belangrijkste seniorennieuws in Nederland. U kunt de website bezoeken en daar alle nieuwtjes lezen. U kunt zich op de website tevens aanmelden voor een dagelijks mailoverzicht van het nieuws. Kijk op: <https://seniorenjournaal.nl/>



### Informatiemiddag werkgroep zorg: Borkel & Schaft beweegt

Op zaterdag 5 oktober vindt een informatiemiddag plaats met als thema: **Bewegen**.

Wat is nodig om vitaal te worden, te zijn en vooral te blijven? Kom het te weten tijdens onze themamiddag over bewegen. We hebben inspirerende sprekers die vertellen over bewegen vanuit verschillende invalshoeken. Denk hierbij aan een sportinstructeur en een fysiotherapeut. Daarnaast laten we zien wat het effect van bewegen is door verschillende ervaringsdeskundigen.

Kortom: een bewogen middag, gratis toegankelijk.

Locatie: **Dorpshuis D'n Teut**

Aanvang: 13.30u

*Meer bewegen begint niet met vaker sporten, maar met minder zitten!*

### Nieuwe berichten op

[www.kbo-brabant.nl/nieuws/](http://www.kbo-brabant.nl/nieuws/)

Ontmoet Senioren Netwerk Nederland op Beleef!

Wie wordt dé Doortrapper van Brabant 2024?

Symposium over de kunst van leven en sterven

KBO-Vitaliteitsdagen agenda 2024/2025

Een zaak van lange adem

KBO-Brabant heet vanaf nu Senioren Brabant-Zeeland

### Foto #9

Oplossing vorige foto: **Hoeverdijk/Acherste Brug**

Er zijn 3 goede inzendingen ontvangen.

### Nieuwe foto #10



Foto: Mien Kwinten

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 okt door via

[kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) of een briefje in brievenbus Biestven 5.

### Evenement Veilig Online

Op **dinsdag 1 oktober a.s.** wordt in **de bibliotheek in Valkenswaard** een avond georganiseerd over internetcriminaliteit. O.a. bankhelpdeskfraude en toenemende inzet van kunstmatige intelligentie door fraudeurs komen aan bod. Je krijgt praktische tips, die je meteen kunt toepassen om online fraude te herkennen en voorkomen. Deelname is gratis en er is vrije inloop. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek. Tijd: 19.30u – 21.00u

Kijk voor het volledige bericht op onze website: [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) onder Nieuws.

## Puzzel #9

Oplossing vorige puzzel: **kogeldistel** Er zijn 5 goede inzendingen ontvangen.

## Nieuwe puzzel: #10

|                     |           |                   |                  |                  |                       |              |               |                   |              |
|---------------------|-----------|-------------------|------------------|------------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| zitting             |           | bijbelse verrader |                  | woedend          |                       | tooi         | 7             | boomscheut        |              |
| deel van Gelderland |           | brandgang         |                  |                  |                       |              |               | Euro-peaan        |              |
|                     |           |                   | 3                |                  |                       | kippenziekte |               |                   |              |
| Duitse omroep       |           |                   |                  | lichtstraal      |                       |              |               |                   |              |
| guitig              |           |                   |                  | herkauwer        |                       |              |               |                   |              |
| 9                   |           |                   |                  |                  |                       | onbeschoft   |               |                   |              |
|                     |           |                   |                  |                  |                       | schipbrug    |               |                   |              |
| olm                 |           | schoolonderzoek   |                  | zuurgraad        |                       |              |               | vogel             | 4            |
|                     |           | jury              |                  | schrander        |                       |              |               |                   |              |
|                     |           |                   | zelfzuchtig mens |                  |                       |              |               |                   |              |
|                     |           |                   | onheils-godin    |                  |                       |              |               |                   |              |
| dag-dromer          | ad acta   |                   |                  | schrijfvloeistof |                       |              |               |                   | reukwater    |
|                     | opwinding |                   |                  | tegen            |                       |              |               |                   |              |
| 1                   |           |                   |                  |                  |                       |              | en omstreken  |                   |              |
|                     |           |                   |                  |                  |                       |              | eens          |                   |              |
| niet een            |           |                   |                  |                  |                       | plek         |               | 6                 |              |
| wens                |           |                   |                  |                  |                       |              |               |                   |              |
|                     |           |                   |                  |                  |                       |              |               |                   |              |
|                     |           |                   | waterdier        | 10               | interval              |              |               |                   |              |
|                     |           |                   |                  |                  | riv. in Noord-Brabant |              |               |                   |              |
| land in Afrika      |           | langs             |                  |                  |                       | uniek        |               | pl. in Gelderland |              |
|                     |           | overdaad          |                  |                  |                       |              |               |                   |              |
|                     |           |                   |                  |                  |                       |              |               |                   |              |
|                     |           |                   |                  | lengtemaat       |                       |              |               |                   | 2            |
|                     |           |                   |                  | bevel            |                       |              |               |                   |              |
| voorzetsel          |           |                   |                  |                  |                       |              |               |                   |              |
| 5                   |           |                   |                  |                  |                       |              |               |                   |              |
| mengsel             |           |                   |                  |                  |                       |              | Europese Unie |                   | toets alleen |
|                     |           |                   |                  |                  |                       |              |               |                   |              |
|                     |           |                   | droevig          |                  |                       |              |               |                   |              |
|                     |           |                   |                  |                  |                       |              |               |                   |              |
| echtgenoot          |           |                   |                  |                  |                       | holle beitel |               | 8                 |              |

© www.puzzelpro.nl

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

De volgende ONS en Om te weten verschijnen in de week van 28 okt.

## KBO Ledendag 2024

De KBO ledendag 2024 wordt gehouden op donderdag **17-10-2024** in de zaal van speeltuin Geenhoven, Hoppenbrouwers 15 in Valkenswaard.



## PROGRAMMA

- 11.15 uur Zaal open.
- 12.00 uur Openingswoord door de kringvoorzitter Leny Peels.
- 12.15 uur Spreker Petra de Regt van Valkenhof over “Hoe is de toekomst voor senioren”
- 12.45 uur Stampottenbuffet van keurslager Hans Adriaans.
- 13.45 uur Optreden van het trio Mari de Bijl (de zingende boswachter).
- 14.30 uur Pauze en trekking van de loterij met mooie prijzen.  
Loten kosten € 0,50 per stuk of 11 voor € 5,00.
- 15.15 uur Vervolg van het optreden van het trio Mari de Bijl.
- 16.30 uur Afsluiting van de dag door kringvoorzitter Leny Peels.

Deelname aan deze dag kost € 18,00 per persoon, inclusief koffie/thee en 2 consumpties.

### **U kunt zich voor deelname inschrijven op dinsdag 1 oktober 2024:**

- Borkel en Schaft: Dorpshuis d'n Teut 14:00u – 15:00u

Bij inschrijven moet U de kosten voor deelname voldoen.

Naam: ----- Naam: -----

Adres: ----- Adres: -----

Telefoon: ----- Telefoon: -----

# Dagtocht naar Den Bosch op 13 November 2024

## Beste KBO-leden

Het is alweer de laatste dagtocht van het jaar. Deze keer gaat de reis naar de stad Den Bosch. Den Bosch, officieel bekend als 's-Hertogenbosch, is een vestingstad die barst van het karakter en de charme, met zijn rijke verleden. Den Bosch heeft ongeveer 150.000 inwoners en vormt daarmee een levendige en bruisende gemeenschap. Den Bosch heeft een schat aan bezienswaardigheden die de moeite waard zijn om te verkennen, zoals bijvoorbeeld het Noord-Brabants Museum, het Jheronimus Bosch Art Center, de Sint-Janskathedraal, of gewoon gezellig winkelen.

We vertrekken op **woensdag 13 November** 's morgens om 09:00 uur. Er zijn 3 opstapplaatsen. De 1<sup>e</sup> opstapplaats is bij de Zoete Inval, de 2<sup>e</sup> opstapplaats is bij het St. Martinusplein in Dommelen en de 3<sup>e</sup> opstapplaats is op de Markt in Valkenswaard. Van hieruit vertrekken we richting Den Bosch. Aangekomen in De Bosch gaan we gezamenlijk een boottocht maken. We stappen op aan de grote steiger bij het Bolwerk Sint-Jan en varen langs de oude stadsmuren van Den Bosch, over de grachten van de Stadsdommel en de Bossche Aa. Tijdens de boottocht genieten we van 2x koffie/thee met Bossche Bol. Bij mooi weer kunt u ook buiten zitten. Na de boottocht krijgt iedereen de gelegenheid om het centrum van de stad te bezoeken

Op de terugreis (16:30 uur) gaan we naar restaurant "De Kruidenlucht" in Casteren voor een 3-gangen diner. We zijn 's avonds tussen 20:30 en 21:00 uur weer terug in Valkenswaard.

**De kosten van deze reis is € 70,00 p.p.**

**De kaartverkoop wordt gehouden op: Dinsdag 15 Oktober 2024.**

**Deze is uitsluitend voor de leden van de KBO-Valkenswaard en KBO-Borkel & Schaft  
Ze kunnen zich opgeven in "d'n Turfberg" v.d. Clusenstraat van 14.00 tot 15.30 uur.**

**Het is mogelijk om te pinnen, contant kan ook (PINNEN GRAAG)**

Teruggave van het betaalde bedrag is per uitzondering mogelijk.

De reiscommissie beslist in welke situatie er wordt terugbetaald. Wel altijd en tijdig doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid.

KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk.

Als de bus vol is, wordt er een wachtlijst gemaakt

De reiscommissie José van Haaren, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton (06-10 42 11 52).

\*\*\*\*\*

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Den Bosch op 13-11-2024

*Naam:* . . . . .

*Naam:* . . . . .

*Adres:* . . . . .

*Adres:* . . . . .

*KBO Lidnr:* . . . . .

*KBO Lidnr:* . . . . .

*Tel. Nr. 06 -* . . . . .

*Tel. Nr. 06 -* . . . . .

Opstappen:

**09:00 uur Zoete Inval Valkenswaard**

**09:15 uur St. Martinusplein Dommelen**

**09:30 uur Markt Valkenswaard**

**Gebruikt U een dieet?**

Aankruisen waar U wilt opstappen

**Invullen door administratie**

Volg nr. Instapkaartje: .....

Volg nr. Instapkaartje: .....