

VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - nov 2024 - #11



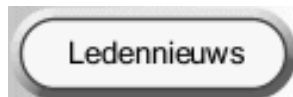
www.kbo-valkenswaard



- maandagmiddag
- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- donderdagmiddag
- 1^e donderdag v/d maand

- dinsdag 29 okt, 26 nov
- woensdag 30 okt
- vrijdag 15 nov
- dinsdag 19 nov
- woensdag 27 nov
- vrijdag 29 nov
- woensdag 11 dec
- dinsdag 17 december
- dinsdag 28 jan

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u
Darten Dorpshuis 10.00-12.00u
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u
Onderhoud begraafplaats 13.00u
bij slecht weer i.o.m. H. van Kuijk
Alzheimercafé Dommelstroom 19u30
Energie café De Hijskraan 20u
Eten de Rooi Pannen 12u
Kienen Dorpshuis 13.30u
Energie café Dorpshuis over thuisbatterijen
Parkinsoncafé Kempenhof 14-16u
Kerststukjes Dorpshuis 13.30u
Kerstviering 13.30u
Jaarvergadering Dorpshuis



Onze jarige(n)

Deze maand viert dit lid een kroonjaar

Marianne van den Berg 07-11 55jr

Alle andere jarigen in november gefeliciteerd!

Deelname aan activiteiten

Tijdens de activiteiten die worden georganiseerd, zoals kerstviering of jaarvergadering, worden wel eens foto's gemaakt. Soms worden deze foto's gebruikt voor publicatie in de nieuwsbrief en/of op de website. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, meldt dit dan bij een bestuurslid, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.

Deelname aan activiteiten is altijd voor eigen risico.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws. De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. *De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.*

Vrijwillige Ouder Adviseur, VOA, bij KBO Borkel en Schaft

Een VOA is binnen de afdeling de vraagbaak voor de leden op allerlei gebied.

Hij of zij is het eerste aanspreekpunt voor senioren met een hulpvraag. Middels een gesprek bieden zij een luisterend oor en kunnen zij u adviseren, door verwijzen of met u meedenken op het gebied van wonen, zorg, welzijn, veiligheid en vervoer.

De VOA is onafhankelijk en gelijkwaardig omdat zij ook senior zijn en er geen enkel (financieel en/of politiek) belang achter zit.

We hebben als KBO Borkel en Schaft een VOA in ons midden en wel in de persoon van Bernard Baken.

U kunt bij vragen direct contact met hem opnemen via tel 06-23863586 of hem gewoon aanspreken.



Contributie

In de extra vergadering van 9 april 2024 is besloten om de contributie per 1 januari 2025 met € 5,- te verhogen naar € 30,- per persoon per jaar.

We gaan al weer richting het einde van het jaar en er zijn wellicht leden, waarbij de contributie automatisch wordt afgeschreven. Wilt u er dan rekening mee houden, dat het bedrag veranderd moet worden naar € 30,-. Om onze KBO in stand te houden, hebben we helaas deze bijdrage van u nodig. We hopen hiermee weer een mooi jaar vol activiteiten te kunnen organiseren.

We verzoeken u vriendelijk om dit bedrag over te maken naar onze bankrekening :

NL22 RABO 0108 2026 74 t.n.v. KATH. BOND VAN OUDEREN AFD. BORKEL

Graag zien wij uw betaling voor 1 januari 2025 tegemoet.

Mocht u door welke omstandigheden dan ook uw lidmaatschap op willen zeggen – we hopen natuurlijk dat u dit niet doet - regel dit dan voor 31 december, anders loopt het lidmaatschap voor het volgende jaar door. Dit betekent, dat u voor 2025 gewoon contributie moet betalen. Bij opzegging dient u ook het pasje in te leveren bij het bestuur.

Marcel Hoeks
Penningmeester KBO Borkel en Schaft

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre



29 oktober: Dementie en voeding.

26 november: Dementie en palliatieve zorg

Als je naaste met dementie in de laatste levensfase komt, hoe kun je er dan voor zorgen dat zijn/haar leven in deze periode van het leven nog zo fijn en zo goed mogelijk blijft? Palliatieve zorg kan dan ondersteunend zijn.

In december is er geen Alzheimer café.

Eerstvolgende Alzheimer café vindt plaats op **28 januari 2025**.

Parkinson café

29 november: Anne Busschers, diëtiste, met Djoeke Wieland, logopediste, beiden werkzaam bij Valkenhof, over eet- en slikproblemen bij mensen met de ziekte van Parkinson.

Na de pauze Frank Verbeek, die uitleg zal geven over "Maak Rimpels".

In december is er geen Parkinsoncafé;

Informatie: pc.valkenswaard@gmail.com of
telefoon: 040 201 86 49



Parkinson TV om 16.00 uur

Informatie: <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

29 november Zelfmanagement & Parkinson

20 december Gedragsverandering & Parkinson



Kienen

Op dinsdag 19 november 2024 wordt er de laatste keer dit jaar gekieud in Dorpshuis D'n Teut.

Aanvang: 13.30u

Inloop vanaf 13.00u.

Iedereen is van harte welkom. Ook als je geen lid bent van de KBO. Ken je iemand, die graag komt kienen, breng deze persoon dan mee. Er zijn weer leuke, praktische prijzen te winnen.



Gezamenlijk eten bij hotelschool „De Rooi Pannen“

Er is weer gelegenheid om eens lekker uit te gaan eten en wel op vrijdag 15 november a.s. om 12.00u. Graag om 11.45u aanwezig zijn. Er wordt een uitgebreide 3-gangen lunch geserveerd door de horeca-leerlingen. Kosten € 17,50 per persoon.

Adres: Les Tuiles Rouges, Kaakstraat 1, Eindhoven. De hotelschool heeft gratis eigen parkeerplaatsen.

Opgave voor 6 november bij Anke v.d. Ven, via whatsapp 06-20849222, of via e-mail: vdven.anke@gmail.com Wilt u graag hier naar toe, maar hebt u geen vervoer, geef dit dan ook door bij Anke. Dan kan er voor vervoer gezorgd worden.

Verslag zomerfeest

Het is al weer een tijdje geleden, maar we willen toch nog graag verslag doen van het zomerfeest, dat gehouden werd op 25 juni j.l., vooral voor die mensen, die niet aanwezig waren.

De middag werd begonnen met een kopje koffie of thee met - in plaats van vlaai - deze keer een wafel met heerlijke aardbeien en slagroom. Deze zogenoemde zomerkoninkjes werden gratis

aangeboden door het plaatselijke tuinbouwbedrijf Dekkers, waarvoor onze hartelijke dank. Na de koffie werd de middag officieel geopend door onze voorzitter de heer Bernard Baken.

Hierna werden alle aanwezigen aan het werk gezet met een aantal quizvragen, waarbij je de hersenen van velen kon horen kraken. Er waren makkelijke, maar ook wat moeilijkere opgaven, waardoor we flink aan het denken werden gezet.

Na het invullen van de quiz werd er aandacht geschonken aan onze jubilarissen. Er waren dit jaar 16 personen 10 jaar lid, 5 personen 15 jaar lid, 2 personen 20 jaar lid, 2 personen 25 jaar lid, 1 persoon 30 jaar lid en 1 persoon zelfs 35 jaar lid. Alle jubilarissen kregen een boeket bloemen overhandigd en een oorkonde. De beide personen van 25 jaar lidmaatschap kregen ook nog een oorkonde van KBO Brabant overhandigd.

Ook werd er aandacht geschonken aan de jeu de boulers en darters en aan de deelnemers aan de puzzels en fotowedstrijd.

Bij de jeu de boulers behaalde Everhard van Maaren het hoogste aantal punten en bij het darten scoorde het team Miet van Poppel en Net Aarts de meeste punten.

Bij de foto's werd er door 9 mensen een oplossing ingestuurd, waarbij Harrie van Kuijk het hoogste aantal, 9x, haalde.

De puzzels werden ingestuurd door 7 personen, waarbij Piet Smits het hoogste aantal keer haalde, 11 x.

Alle deelnemers aan deze activiteiten van harte gefeliciteerd en we hopen, dat jullie nog vaak mee zullen doen. Ook nieuwe mensen, die mee willen doen hieraan, zijn natuurlijk van harte welkom.

Ook de loterij was een groot succes. Onze dank aan Wim en Esther Kwinten van De oude melkstal, Romy Kwinten van Bloem en Cadeau, Molenstichting St. Antonius abt, bakkerij van Heeswijk, slagerij Hoppenbrouwers en Jumbo Bergeijk voor het beschikbaar stellen van de prijzen.

Een heel leuke, gezellige middag werd afgesloten met een gezamenlijke maaltijd verzorgd door Vers en klaar van Content Catering Westerhoven.



Bericht van de Dorpsondersteuners:

Heb jij (soms) moeite om rond te komen?

Is de maand vaak nét een beetje te lang?

Is je inkomen net te veel om in aanmerking te komen voor steun van de voedselbank? Maar lukt het je niet altijd om voldoende (gezonde) voeding te kopen voor jezelf en/of voor je gezin?

Dan kun je in aanmerking komen voor voedselhulp via het Rode Kruis.

"Het Rode Kruis geeft boodschappenkaarten aan mensen die dit het hardst nodig hebben. Aan de hand van de gezinssamenstelling van de hulpvrager wordt bepaald hoeveel geld er op de boodschappenkaart moet komen."

Kun jij ook wel wat hulp gebruiken? Of ken je iemand voor wie dit geldt?

Neem dan contact op met de Dorpsondersteuners! Dit kan via dorpsondersteuningbes@gmail.com of 06-53585969.



Kerststukjes

Op **woensdag 11 december** om 13.30 uur willen we een bloemschikmiddag houden in het Dorpshuis.

We gaan dan, eventueel met hulp, een kerststukje maken. Je hoeft alleen een **mesje en snoeischaar mee te brengen**. Voor een bord, oase, takjes en versieringen enz. zorgen wij.

De kosten zijn 12,50 euro per persoon. In de prijs zijn ook 2 kopjes koffie of thee inbegrepen.

Vind jij het leuk om met ons een stukje te maken geef je dan op voor 5 december bij

Annie Roothans 040-2068433 of kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

We hopen op een goede opkomst.

Groetjes

Ellie Hoeks en Erna van den Dungen

Rabo Club Support

Bedankt voor jullie deelname aan de Rabo ClubSupport stemcampagne!

Onze vereniging heeft een bedrag ontvangen van € 258,12.

We bedanken de Rabobank en iedereen, die de stem heeft uitgebracht op onze vereniging.



Leeftijdskorting voor OV nu ook op de betaalpas

Vanaf nu kunnen 65-plussers in bus, tram of metro niet alleen met hun OV-chipkaart reizen met leeftijds korting, maar ook met hun bankpasje of creditcard.

Bent u 65 jaar of ouder? Dan hebt u recht op leeftijds korting in de bus, tram of metro. Tot nu toe moest u dit koppelen aan uw OV-chipkaart. Vanaf nu kunt u dit ook koppelen aan uw bankbetaalpas of creditcard. Een geldige en opgeladen OV-chipkaart is dus niet meer nodig om met korting te reizen.

U kunt voortaan met 34 procent leeftijds korting op de betaalpas reizen in de bus, tram of metro. Ben u 65-plusser? Voeg dan leeftijds korting toe in de OVpay-app. U moet wel uw betaalpas koppelen; dat kan lastig zijn, maar op de site OVpay wordt alles duidelijk uitgelegd. Komt u er toch niet uit, bel dan gerust met de klantenservice van OVpay. Lukt het dan nog niet, geef dat dan door aan KBO-Brabant. We nemen uw opmerkingen mee in het overleg dat wij geregeld met de OV-bedrijven hebben.

Hebt u hulp nodig om uw betaalpas te koppelen, dan kunt u ook contact opnemen met een van onze bestuursleden. We helpen u graag vooruit.

Meer informatie en uitleg over hoe het werkt vindt u op OVpay.nl: Kijk op:

<https://www.ovpay.nl/leeftijdskorting>



Digitale weerbaarheid kan men leren

De onlangs gelanceerde cursus Digitale Weerbaarheid is gericht op het vergoten van online zelfredzaamheid. De cursus bestaat uit een aantal praktische en laagdrempelige lessen om vaardigheden te verbeteren op het gebied van phishing, het voorkomen van online oplichting, fake news, sexting en privacy. Deze cursus is een samenwerking van onder meer het ministerie van Binnenlandse Zaken, de Consumentenbond en de Koninklijke Bibliotheken. Kijk op:

<https://www.digitale-weerbaarheid.nl/cursus/> voor meer informatie en het volgen van de cursus.



Informatieve video's over geld en bankzaken

Geldland.nl biedt maandelijks nieuwe video's en blogs over onderwerpen in het betalingsverkeer die consumenten aangaan. Diverse video's raken het thema 'toegankelijk bankieren'. Kijk bijvoorbeeld eens naar de video 'Bankieren als je het zelf niet meer kunt'. Hoe werkt een bankmachtiging en hoe kun je iemand anders toestaan om namens jou betalingen te doen en geld op te nemen? Wie de video bekijkt leert waarom het belangrijk is om nu al na te denken over het regelen van de financiële zaken voor de toekomst. Kijk op: <https://geldland.nl/> voor meer video's.

Energiecafé: Hoe ga ik het betalen? Energie en mijn huis.

Op **woensdag 30 oktober** 2024 om 20.00 uur wordt er in Buurthuis de Hijskraan, Seringenstraat 2, 5552NL Valkenswaard, een bijeenkomst georganiseerd met als thema: Hoe ga ik het betalen? Energie en mijn huis.

De avond zal bestaan uit twee presentaties:

- Energiemaatregelen, subsidies (landelijk en Kempengemeenten), financiering.
- Ondersteuning van de gemeente Valkenswaard, financieel en anderszins.

Inloop met een gratis kop koffie of thee vanaf 19.30 uur.

Als je van plan bent deel te nemen dan is het fijn als je je aanmeldt bij info@EnergiekValkenswaard.nl Wijkcommissie 't Gegraaf en Energiek Valkenswaard bieden je deze bijeenkomst gratis aan in Buurthuis de Hijskraan. De bijeenkomst wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Valkenswaard.

Nieuwe berichten op www.kbo-brabant.nl/nieuws/

Stel het 'invaren' van pensioenen uit!
Toon uw hobby aan een groot publiek!
Volop aan de slag met valpreventie
Rijksvaccinatieprogramma mét gordelroosvaccin
Ambitieuze bouwplannen, koopkracht matig
Dóór met Maatschappelijke Diensttijd Jongeren



Nieuwe tentoonstelling “

Warmte & Licht “ in het Kempenmuseum.

Eeuwenlang was het oerelement vuur de manier waarop mensen konden verwarmen en verlichten. Vandaag de dag is dat anders. Precies 100 jaar geleden kwam er in de Kempenregio elektriciteit. De komst van elektra brengt grote veranderingen voor het dagelijks leven.

Het haardvuur waarmee werd gestookt en gekookt maakt plaats voor centraal geregelde elektrische voorzieningen en de gloeilamp vervangt de kaars. In 1924 worden voor het eerst op grote schaal Kempische dorpen aangesloten op het stroomnet, in ieder geval Eersel, Luyksgestel en Reusel.

Verwarming en verlichting zijn nu van elkaar gescheiden en licht is niet meer alleen praktisch maar ook kunst.

Het Kempenmuseum exposeert verschillende licht- en warmtebronnen die door de jaren heen zijn gebruikt. Van het vuur in de haard tot aan de moderne LED verlichting.

Vanaf heden bent u van harte welkom de tentoonstelling te bezichtigen.

U vindt het Kempenmuseum in Eersel, Kapelweg 2. Open ma t/m vr 10:00 - 17:00 uur en op za en zo van 13:00 - 17:00 uur.

Voor meer info zie www.kempenmuseum.nl | of bel 0497-515649

KBO KRING GEMEENTE VALKENSWAARD



Op 17 oktober jl. hebben wij onze jaarlijkse ledendag gehouden. Deze dag is bedoeld voor alle leden van de 3 afdelingen. Het was een druk bezochte, zeer geslaagde middag. We hebben genoten van het heerlijke stampotten buffet en de mooie luisterliedjes van Trio Mari de Bijl. Valkenhof,

Petra de Regt, heeft ons meegenomen in hun visie op de toekomst van de senioren in Valkenswaard.

Tijdens deze middag hebben we helaas afscheid genomen van de werkgroep, Marjo van Beek en Peter Plompen. Zij maken deze dag al meer dan 10 jaar tot een succes. Tijd voor nieuwe uitdagingen, maar ook tijd dus voor nieuwe organisatoren.

We zijn dringend opzoek naar leden die deze jaarlijkse ledendag willen gaan organiseren.

Meld u aan! Dit kan bij uw afdelingsbestuur of bij de voorzitter van de kring: Leny Peels, tel.no. 040-2043697.

RECTIFICATIE najaarsreis 13-11-2024

Op de even nummers van de instapkaart voor de reis naar Den Bosch staat een **verkeerde opstaptijd** voor het St. Martinusplein.

De opstap tijd voor het St. Martinusplein moet niet zijn 08:15 uur, maar 09:15 uur.

Foto #10

Oplossing vorige foto: **Dorpsstraat 18**
Er is 1 goede inzending ontvangen.

Nieuwe foto #11



Foto: Annie Roothans

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 nov door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.

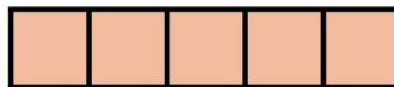
Puzzel #9

Oplissing vorige puzzel: **fruitoogst**. Er zijn 6 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe puzzel: #10

			7			4	1	
		8			6			
	9			3				
			9		3			
8								7
		6	2	5		8		
	5					6		
		3		1				
1	6				4			2

©www.puzzelpro.nl



DARTEN

Vanaf heden wordt er weer gedart in plaats van jeu de boules gespeeld. Het darten is op dinsdagmorgen in het Dorpshuis van 10.00u tot 12.00u
Misschien ook iets voor U? Kom gerust eens een kijkje nemen.

De volgende ONS en Om te weten verschijnen in de week van 25 november