

# VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - dec 2024 - #12



[www.kbo-valkenswaard](http://www.kbo-valkenswaard)



- maandagmiddag
- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- donderdagmiddag
- 1<sup>e</sup> donderdag v/d maand

- vrijdag 29 nov
- woensdag 11 dec
- dinsdag 17 dec
- dinsdag 28 jan

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u  
Darten Dorpshuis 10.00-12.00u  
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u  
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u  
Onderhoud begraafplaats 13.00u  
bij slecht weer i.o.m. H. van Kuijk  
Parkinsoncafé Kempenhof 14-16u  
Kerststukjes Dorpshuis 13.30u  
Kerstviering 13.30u  
Jaarvergadering Dorpshuis



## Onze jarige(n)

Deze maand vieren deze leden een kroonjaar

**Willy Smolders** 13-12 90 jr  
**Harrie Jansen** 15-12 70 jr

Alle andere jarigen in december proficiat!

## Overleden:

de heer **Ad Maas** 83 jaar  
Heel veel sterkte toegewenst aan de familie.

## Deelname aan activiteiten

Tijdens de activiteiten die worden georganiseerd, zoals kerstviering of jaarvergadering, worden wel eens foto's gemaakt. Soms worden deze foto's gebruikt voor publicatie in de nieuwsbrief en/of op de website. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, meldt dit dan bij een bestuurslid, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.

Deelname aan activiteiten is altijd voor eigen risico.

## Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of [dorpsondersteuningbes@gmail.com](mailto:dorpsondersteuningbes@gmail.com)

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. *De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.*

## Vrijwillige Ouder Adviseur, VOA, bij KBO Borkel en Schaft

Een VOA is binnen de afdeling de vraagbaak voor de leden op allerlei gebied. Hij of zij is het eerste aanspreekpunt voor senioren met een hulpvraag. Middels een gesprek bieden zij een luisterend oor en kunnen zij u adviseren, door verwijzen of met u meedenken op het gebied van wonen, zorg, welzijn, veiligheid en vervoer.

We hebben als KBO Borkel en Schaft **een VOA** in ons midden en wel in de persoon van **Bernard Baken**.

U kunt bij vragen direct contact met hem opnemen via tel 06-23863586 of hem gewoon aanspreken.

Inmiddels beschikken we over een **tweede VOA**, namelijk **Elly van Hout**. Zij stelt zich voor:

Graag wil ik me even voorstellen.

*Mijn naam is Elly van Hout en ik woon sinds een paar jaar met veel plezier op de Schaft.*

*Ik heb bij KBO Brabant de cursus Vrijwillig Ouderen Adviseur gevolgd en ik wil graag iedereen die een hulpvraag heeft op het gebied van wonen, zorg, welzijn, veiligheid en vervoer adviseren.*

*Als VOA ben ik onafhankelijk en gelijkwaardig omdat ik net als jullie senior ben en geen enkel financieel en politiek belang heb.*

*Natuurlijk worden alle hulpvragen vertrouwelijk behandeld.*

*U kunt mij bereiken via telefoonnummer 06 83193577 of mij gewoon aanspreken.*

*Wellicht tot gauw.*



## Contributie

In de extra vergadering van 9 april 2024 is besloten om de contributie per 1 januari 2025 met € 5,- te verhogen naar **€ 30,-** per jaar.

We gaan al weer richting het einde van het jaar en er zijn wellicht leden, waarbij de contributie automatisch wordt afgeschreven. Wilt u er dan rekening mee houden, dat het bedrag veranderd moet worden naar € 30,-. Om onze KBO in stand te houden, hebben we helaas deze bijdrage van u nodig. We hopen hiermee weer een mooi jaar vol activiteiten te kunnen organiseren.

We verzoeken u vriendelijk om dit bedrag over te maken naar onze bankrekening :  
NL22 RABO 0108 2026 74 t.n.v. KATH. BOND VAN OUDEREN AFD. BORKEL

**Graag zien wij uw betaling voor 31 januari 2025 tegemoet.**

Mocht u door welke omstandigheden dan ook uw lidmaatschap op willen zeggen – we hopen natuurlijk dat u dit niet doet - regel dit dan voor 31 december, anders loopt het lidmaatschap voor het volgende jaar door. Dit betekent, dat u voor 2025 gewoon contributie moet betalen. Bij opzegging dient u ook het pasje in te leveren bij het bestuur.

Marcel Hoeks  
Penningmeester KBO Borkel en Schaft

---

## Cursus: Hoe haal ik het beste uit mijn mobiele telefoon?

Voor iedereen die graag wil weten wat er allemaal gedaan kan worden met een mobiele telefoon (of smartphone) en wil leren hoe er het beste uit te halen gaat K.B.O. Borkel en Schaft samen met D.O.E een cursus organiseren over het gebruik van de smartphone.

Tijdens deze cursus van drie bijeenkomsten van twee uur leer je op een laagdrempelige manier wat je allemaal kunt met je mobiele telefoon (of smartphone). Er komen diverse dingen aan bod, zoals instellingen, beveiliging, apps, foto's, spelletjes en meer! We gaan ook meteen op onze eigen telefoon kijken. Er zijn vrijwilligers om je daarbij te helpen. Er is iedere bijeenkomst voldoende ruimte voor vragen.

De cursus wordt verzorgd door Bibliotheek de Kempen en is gratis.

De cursus wordt gegeven op de volgende data: maandag 13, 20 en 27 januari van 14.00u tot 16.00u in Dorpshuis D'n Teut.

Er wordt met kleine groepjes ( maximaal 10 personen) gewerkt om zo iedereen voldoende aandacht te kunnen geven. Aanmelden kan via [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) of via [doebens@hotmail.com](mailto:doebens@hotmail.com).

Mochten er meer aanmeldingen zijn, dan dat er plaats is, kunnen we een nieuwe cursus starten.

## Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre



**In december is er geen Alzheimer café.**

Eerstvolgende Alzheimer café vindt plaats op 28 januari 2025.

---

## Parkinson café

**29 november:** Anne Busschers, diëtiste, met Djoeke Wieland, logopediste, beiden werkzaam bij Valkenhof, over eet- en slikproblemen bij mensen met de ziekte van Parkinson.

Na de pauze Frank Verbeek, die uitleg zal geven over "Maak Rimpels".

**In december is er géén Parkinsoncafé;**

Informatie: [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com) of  
telefoon: 040 201 86 49



**Parkinson TV om 16.00 uur**

Informatie: <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>  
20 december Gedragsverandering & Parkinson



## Kerststukjes

Op woensdag 11 december om 13.30 uur willen we een bloemschikmiddag houden in het dorps huis. We gaan dan, eventueel met hulp, een kerststukje maken. Je hoeft alleen **een mesje en snoeischaar mee te brengen**. Voor een bord, oase, takjes en versieringen enz. zorgen wij.

De kosten zijn € 12,50 per persoon. In de prijs zijn ook 2 kopjes koffie of thee inbegrepen.

Vind jij het leuk om met ons een stukje te maken geef je dan op voor 5 december bij Annie Roothans 040-2068433 of [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com)

We hopen op een goede opkomst.

Groetjes, Ellie Hoeks en Erna van den Dungen



### **We praten niet graag over geld (maar dat moet u wel doen!)**

Praten over later is ook nadenken over uw toekomstige financiële situatie. Wat gebeurt er als uw partner (en daarmee een deel van uw inkomen) wegvalt? Kunt u zich digitaal redden met bankzaken en belastingen? Goed om daar nu al over na te denken en er met anderen over te praten!

Senioren moeten zelf aan zet blijven, zelf de regie blijven houden over alle aspecten van hun leven. Een slimme senior bereidt zich daarom goed voor. Wij helpen ze daarbij met bijeenkomsten in het land waar we praten over morgen. We spreken met elkaar over later, over wonen, zorg en welzijn. Bij die nuttige gesprekken wordt echter duidelijk dat we over sommige zaken niet zo graag praten.

Toch is het goed om ook over die minder populaire thema's na te denken en te praten. Want als u er niet vooraf over nadent, en u komt ervoor te staan, wat dan...?

Eén van de onderwerpen waar niet altijd met plezier over gesproken en gedacht wordt is geld. Praten over de centen ligt best gevoelig. Mensen geven niet graag toe dat ze aan het einde van hun geld nog een stuk maand overhouden. Maar het gebeurt vaak wel, want de kosten blijven ieder jaar oplopen. Denk aan huur, aan zorgkosten, aan elektriciteit, de boodschappen en nog veel meer. De uitgavenkant van het huishoudboekje neemt jaarlijks fors toe, terwijl de inkomenskant van het huishoudboekje juist achterblijft. Immers, de pensioenen stijgen al jaren niet mee en de AOW houdt de inflatie amper bij. Kortom ieder jaar krijgt u minder te besteden.

Het is geen fijne boodschap, maar ook hier moet u rekening mee houden! De grootste klap komt als een van de partners wegvalt en daarmee ook een deel van de inkomsten.

Daarnaast horen we ook vaak dat één van de partners niet zo handig is met financiën of het digitaal bankieren, en dat graag aan de ander overlaat. Maar wat als deze partner wegvalt? Heeft u daarover al nagedacht en er al een oplossing voor gevonden? Wie vertrouwt u uw financiën toe?

U bent zélf aan zet, denk hier in ieder geval over na en praat er dan over in uw vertrouwde omgeving!

Mocht u iemand zoeken die met u meedenkt over regionale of plaatselijke voorzieningen op dit gebied, informeer dan bij uw afdeling naar een vrijwillige ouderenadviseur. Heeft u moeite met het bijhouden van uw (financiële) administratie, dan kunt u via uw afdeling wellicht een thuisadministrateur inschakelen.

## **ING start hulpdienst Samen Digitaal**

Senioren Brabant-Zeeland praat mee in de overleggroep Toegankelijk bankieren. Vanuit die groep verzoeken we de individuele banken steeds met voorstellen te komen om mensen die hulp nodig hebben bij hun bankzaken verder te ondersteunen en te helpen. ING heeft op dat terrein een nieuwe stap gezet: de bank is gestart met Samen Digitaal, waarbij klanten tijdens de winkelopeningstijden met hun vragen kunnen binnenlopen bij ING Servicepunten. Ze krijgen daar hulp om samen in de ING-app hun bankzaken te regelen. Er is ook een speciaal **Samen Digitaal-telefoonnummer**: (020) 22 88 835. Een ING-medewerker helpt dan stap voor stap met het vinden van een oplossing op het eigen toestel. Dat kan bijvoorbeeld door iets samen te doen in de app, of door iets op te zoeken op de website. Het telefoonnummer is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Meer informatie op: <https://www.ing.nl/de-ing/toegankelijkheid/samen-digitaal>

---

### **Wat is een zorggeschikte woning?**

Op de bewustwordingsbijeenkomsten die Senioren zelf aan zet organiseert wordt regelmatig de vraag gesteld wat zorggeschikte woningen nu precies zijn. "Zorggeschikte woningen zijn zelfstandige, rolstoelgeschikte nul-treden-woningen die onderdeel zijn van een geclusterde woonvorm", legt Peter Weda uit. Lees meer op: <https://seniorenzelfaanzet.nl/zorggeschikte-woning/>



---

### **Creatief: overdekte hobbybeurs voor senioren!**

Leden van Senioren Brabant-Zeeland en lezers van ONS Magazine kunnen deelnemen aan de hobbybeurs Creatief met ONS die gelijktijdig met de Senioren Expo plaatsvindt. Heeft u een mooie hobby en toont u graag uw creaties aan een groot publiek, schrijf u dan in voor een marktkraam op deze overdekte beurs. Voor de kosten hoeft u het niet te laten: die zijn slechts 20 euro per dag. Voor dit bedrag ontvangt u een lunchpakket en een parkeerkaart. De Senioren Expo en de hobbybeurs vinden plaats van 14 tot en met 19 januari 2025 in Veldhoven. De kramen voor 18 en 19 januari zijn al volgeboekt, voor 14 tot en met 17 januari is er nog plaats. Meer informatie en aanmelden op: <https://www.kbo-brabant.nl/creactief/>



## Wegwijs worden in het Brabantse openbaar vervoer

Reizigersoverleg Brabant wil mensen met een afstand tot het openbaar vervoer helpen. De OV-gidsen van Reizigersoverleg Brabant bieden niet alleen informatie, maar stappen ook écht met deelnemers in de bus. De OV-gidsen zijn ervaren en goed opgeleid in alles wat met reizen met de bus in Brabant te maken heeft. Ze beginnen met een theoriebijeenkomst waarin ze deelnemers wegwijs maken in het openbaar vervoer. Vervolgens komt er een praktijkbijeenkomst waarbij zij samen op pad gaan. Zo ervaren de deelnemers zelf hoe makkelijk en fijn het openbaar vervoer kan zijn.

### Kosteloze bijeenkomsten

In 2025 biedt Reizigersoverleg Brabant een beperkt aantal OV-gids-bijeenkomsten kosteloos aan. Dit is een unieke kans om kennis te maken met het openbaar vervoer en zelfstandig reizen te stimuleren. Inschrijven hiervoor kan vanaf 2 december a.s. Meer informatie op de website van Reizigersoverleg Brabant. Bellen of mailen kan ook: telefoon (073) 69 00 518 of [info@reizigersoverlegbrabant.nl](mailto:info@reizigersoverlegbrabant.nl)  
Meer informatie op: [https://www.reizigersoverlegbrabant.nl/organiseer-  
een-ov-gidsen-bijeenkomst](https://www.reizigersoverlegbrabant.nl/organiseer-een-ov-gidsen-bijeenkomst)

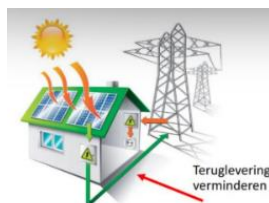
## Geef ruim baan aan (pre-)mantelzorgwoningen

Senioren Netwerk Nederland, waar Senioren Brabant-Zeeland deel van uitmaakt, roept de ministers Keijzer en Agema op ruim baan te geven aan (pre-)mantelzorgwoningen. "Wij zien de goede intenties om te zoeken naar oplossingen voor alle knelpunten, maar nog steeds staan veel regels in de weg", aldus Senioren Netwerk Nederland.  
Meer informatie op: <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/pre-mantelzorg-woningen-vergunning/>

## Nieuwe berichten op

[www.kbo-brabant.nl/nieuws/](https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/)

Passende eerstelijnszorg voor heel Nederland  
Hoe wilt u ouder worden? Praat erover!  
Grote zorgen om 'het beste pensioenstelsel'  
Oproep: Geef ruim baan aan mantelzorgwoningen  
Gezondheidspreventie: 'Wij weten wat effectief is'  
Investeren in ouderenzorg in plaats van bezuinigen



## Energiecafé: Thuisaccu of toch maar niet?

Neem ik een thuisaccu? Hoe werkt dat? Wat komt er bij kijken? Hoe werkt een thuisaccu samen met mijn zonnepanelen, accu van mijn elektrische auto,

warmtepomp, etc.? Houdt saldering op? Verdwijnen dan de kosten voor teruglevering? Wat betekent het voor mijn energiecontract? Voorkomt een accu het uitschakelen van mijn zonnepanelen?

Als je worstelt met deze vragen, kom dan naar het energiecafé:

**Woensdag 27 november 2024 om 20.00 uur**  
Dorpshuis d'n Teut, Dorpsstraat 55  
5556 VL Valkenswaard

Het Dorpsinitiatief Borkel en Energiek Valkenswaard bieden je deze bijeenkomst gratis aan in Dorpshuis d'n Teut in Borkel. De bijeenkomst wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Valkenswaard. De avond zal starten met een presentatie. Na een korte pauze kun je vragen stellen aan de spreker en onze energiegidsen. Een aantal van hen zijn ervaringsdeskundigen.

Enkele bedrijven zullen tonen wat de markt te bieden heeft. Inloop met een gratis kop koffie of thee vanaf 19.30 uur.

Als je van plan bent deel te nemen dan is het fijn als je je aanmeldt bij [info@EnergiekValkenswaard.nl](mailto:info@EnergiekValkenswaard.nl)

## Energiecafé: Onze toekomst! Economie, leven en natuur in balans, nieuwe uitdagingen!

Lezing en discussie met Martin Schuurmans. Aan de TU Eindhoven was Martin Schuurmans voorzitter van de adviesraad duurzaamheid. Daarvoor had hij een klinkende loopbaan achter de rug in de top van het bedrijfsleven, de wetenschap, in Nederland en internationaal. Valkenswaard mag zich gelukkig prijzen met Martin Schuurmans als klimaatburgemeester. Hij zet zich vol in voor een veilige en gezonde toekomst voor iedereen.

## Lezing Economie, leven en natuur in balans, nieuwe uitdagingen!

Donderdag 19 december 2024

Bibliotheek, Hofnar

De Hofnar 10

5554 DA Valkenswaard

De avond begint om 20.00 uur.

Inloop met een gratis kop koffie vanaf 19.30 uur.

Als je van plan bent deel te nemen dan is het fijn als je je aanmeldt bij [info@EnergiekValkenswaard.nl](mailto:info@EnergiekValkenswaard.nl)

## Foto #11

Oplossing vorige foto: in de tuin bij **Hoeverdijk 90**  
Er zijn geen goede inzendingen ontvangen

## Nieuwe foto #12



Foto: Frans van der Mierden

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 dec door via [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) of een briefje in brievenbus Biestven 5.



### **Napolitaans Kerstdorp pronkstuk tentoonstelling Sint Petruskerk, Kloosterdreef 31, Eindhoven**

Eén, door de heer van Steen uit Eindhoven, zelfgemaakt kerstdorp, zal naast een bijzondere mooie collectie van de familie Castelijns uit Netersel, dit jaar te zien zijn tijdens de kerststallententoonstelling in de St. Petruskerk, aan de Kloosterdreef.

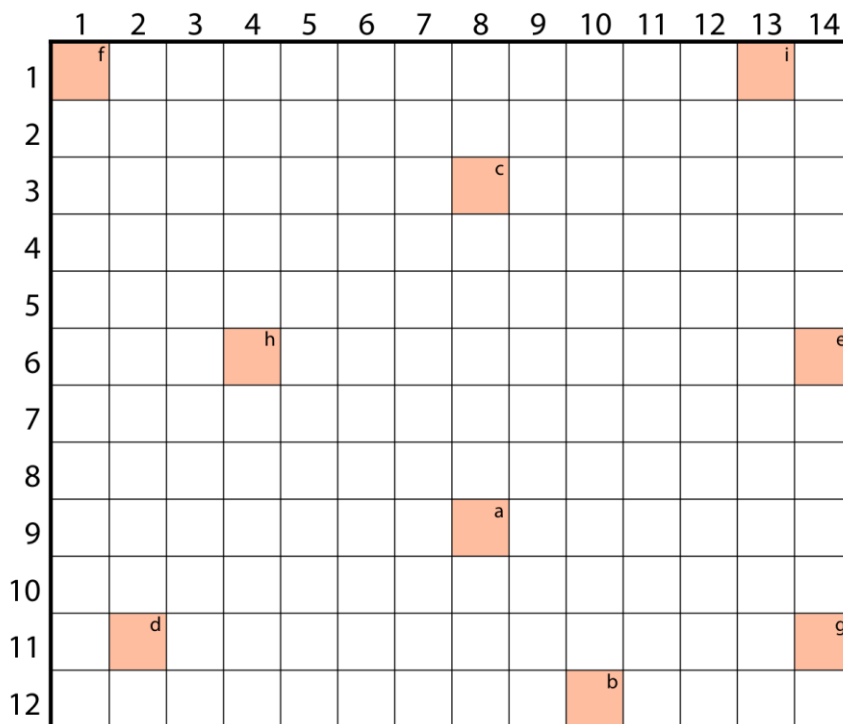
Naast het bekijken van de kerststallen, zijn er dit jaar ook diverse zelfgemaakte stallen, beeldjes, kaarsen en kerstkaarten te koop. De opbrengsten van deze verkopen komen ten goede aan het onderhoud en in stand houden van de kerk.

De vrijwilligers staan voor u klaar op de zaterdagmiddagen 30 november, 7,14,21,28 december en 4 januari tussen 13.30 uur en 16.00 uur. Tevens is de kerk geopend op Eerste Kerstdag en Tweede Kerstdag van 12.00 uur tot 16.00 uur. De toegang is gratis!

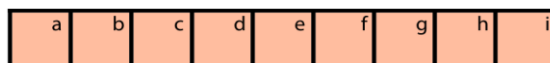
## Puzzel #11

Oplossing vorige puzzel: **24615**  
Er zijn 5 goede inzendingen ontvangen.

## Nieuwe puzzel: #12



©www.puzzelpro.nl



**Horizontaal:** **1** sukkel; perceel; rangtelwoord - **2** verdriet; balspel; waspoeder - **3** Europeaan; gevoel; ver (in samenst.); niet tegen - **4** bijzonder groot; vuile vettige mist; bleek - **5** magma; grootvader; penibel - **6** Koninklijk Besluit; Griekse drank; verdriet; mannetjesvarken - **7** dun; dekverf; alarmtoestel - **8** public relations; British Airways; loopstok; vogelnaam - **9** pl. in Gelderland; soldatenkost; ouderloos kind; vreemde munt - **10** oplawaai; eiergerecht; hotel langs de snelweg - **11** hap; moe; hoofdstad van Italië; chief executive officer - **12** griezellig; haarlint; pl. in Italië.

**Verticaal:** **1** kleine hen; riv. in Duitsland - **2** middag; pl. in Schotland - **3** Europese munt; geheel gevuld; insluiting - **4** bezittelijk vnw; psychisch letsel; stenen berg - **5** muziekvorm; bijbelse figuur; openbare functie - **6** overgespeelde bal; veerboot; zwarte kleverige stof - **7** longkwaal; huidplooi; werkschuw - **8** Nieuwe Testament; schouwspel; arbeid - **9** aanwijzend vnw; spookverschijning; Engelse kostschool - **10** pl. in Zuid-Holland; lastige keuze - **11** schildergerei; riv. in Spanje; voorgerecht - **12** vlaskam; in het begin; symbool voor cerium - **13** telwoord; wezenlijk - **14** heldendicht; deel v.e. golfbaan; afzonderlijk.

**De volgende ONS en Om te weten verschijnen in de week van 16 december**

Dit is het januarinumnummer van 2025.