



VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - jan 2025 - #1



www.kbo-valkenswaard.nl



- maandagmiddag
- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- donderdagmiddag
- 1^e donderdag v/d maand
- vrijdag 20 dec
- di 14 t/m zo 19 jan
- dinsdag 21 jan
- dinsdag 28 jan
- dinsdag 28 jan

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u
Darten Dorpshuis 10.00-12.00u
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u
Onderhoud begraafplaats 13.00u
Parkinsoncafé Kempenhof 14.00-16.00u
Senioren expo Veldhoven
Kienen Dorpshuis 13.30u
Jaarvergadering Dorpshuis
Alzheimercafé Dommelstroom 19.30u

Ledennieuws

Onze jarige(n)

Deze maand vieren onze leden geen kroonjaar
Alle jarigen in deze lounmaand gefeliciteerd.!

Nieuw lid

Piet Rijkers

Van harte welkom bij onze vereniging.
Hopelijk voel je je snel thuis bij ons.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email:

kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com.

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. **De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.**



Beste leden

Als u dit leest zijn we al weer bijna aan het einde van het jaar, een rumoerig jaar vol met protesten, strijd en vernielingen, zowel dicht bij huis als ver weg. Vele onschuldige mensen zijn van huis en haard verdreven en hebben geen thuis meer. Ik wens al deze mensen weer een thuis, zoals wij dat hier met ons allen te samen hebben in ons dorp.

Ook binnen onze vereniging hebben we even stil moeten staan bij de vraag hoe nu verder. De financiële situatie heeft ons gedwongen om keuzes te maken. Gelukkig heeft u allen er voor gekozen om op de bestaande weg, lid blijven van KBO Brabant, de toekomst aan te gaan. Weliswaar met een contributie verhoging en met een opdracht aan het bestuur om binnen de geplande financiële grenzen te blijven.

Bij KBO Brabant veranderde er ook veel. KBO Brabant is samen gegaan met KBO Zeeland en de samengevoegde organisaties hebben er voor gekozen om verder te gaan onder een nieuwe naam "Senioren Netwerk Brabant-Zeeland". Hierover heeft u in de ONS al het e.e.a. kunnen lezen en dit heeft ook gevolgen voor onze eigen vereniging.

In onze komende jaarvergadering zullen wij hier uitgebreid bij stilstaan.

Met de kerstgedachte: voor iedereen op de wereld zo'n fijn thuis zoals wij dat hier in Borkel en Schaft hebben, wens ik u allen namens het bestuur fijne Kerstdagen, een goed uiteinde en een gezond en vreedzaam 2025 toe.

Bernard Baken
Voorzitter



Contributie

In de extra vergadering van 9 april 2024 is besloten om de contributie per 1 januari 2025 met € 5,- te verhogen naar € 30,- per persoon per jaar.

We gaan al weer richting het einde van het jaar en er zijn wellicht leden, waarbij de contributie automatisch wordt afgeschreven. Wilt u er dan rekening mee houden, dat het bedrag veranderd moet worden naar € 30,-. Om onze KBO in stand te houden, hebben we helaas deze bijdrage van u nodig. We hopen hiermee weer een mooi jaar vol activiteiten te kunnen organiseren.

We verzoeken u vriendelijk om dit bedrag over te maken naar onze bankrekening :

NL22 RABO 0108 2026 74 t.n.v. KATH. BOND VAN OUDEREN AFD. BORKEL

Graag zien wij uw betaling voor 31 januari 2025 tegemoet.

Mocht u door welke omstandigheden dan ook uw lidmaatschap op willen zeggen – we hopen natuurlijk dat u dit niet doet - regel dit dan voor 31 december, anders loopt het lidmaatschap voor het volgende jaar door. Dit betekent, dat u voor 2025 gewoon contributie moet betalen. Bij opzegging dient u ook het pasje in te leveren bij het bestuur.

Marcel Hoeks, penningmeester KBO Borkel & Schaft

Cursus: Hoe haal ik het beste uit mijn mobiele telefoon?

Voor iedereen die graag wil weten wat er allemaal gedaan kan worden met een mobiele telefoon (of smartphone) en wil leren hoe er het beste uit te halen gaat K.B.O. Borkel en Schaft samen met D.O.E een cursus organiseren over het gebruik van de smartphone.

Tijdens deze cursus van drie bijeenkomsten van twee uur leer je op een laagdrempelige manier wat je allemaal kunt met je mobiele telefoon (of smartphone). Er komen diverse dingen aan bod, zoals instellingen, beveiliging, apps, foto's, spelletjes en meer! We gaan ook meteen op onze eigen telefoon kijken. Er zijn vrijwilligers om je daarbij te helpen. Er is iedere bijeenkomst voldoende ruimte voor vragen.

De cursus wordt verzorgd door Bibliotheek de Kempen en is gratis.

De cursus wordt gegeven op de volgende data: maandag 13, 20 en 27 januari van 14.00u tot 16.00u in Dorpshuis D'n Teut.

Er wordt met kleine groepjes (maximaal 10 personen) gewerkt om zo iedereen voldoende aandacht te kunnen geven. Aanmelden kan via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of via doebens@hotmail.com.

Mochten er meer aanmeldingen zijn, dan dat er plaats is, kunnen we een nieuwe cursus starten.

Voordeel voor leden bij zorgverzekeringen

Het actuele overzicht van alle voordelen

Ook dit jaar krijgen leden van Senioren Brabant-Zeeland weer veel voordelen bij drie verschillende zorgverzekeraars. De voordelen verschillen per zorgverzekeraar en betreffen onder meer korting op de premie, vergoeding voor het lidmaatschap en ruimere zorgvergoedingen. Door externe omstandigheden kon helaas het overzicht van alle voordelen en premies niet opgenomen worden in de gedrukte editie van ONS Magazine. Het overzicht is wel online beschikbaar op <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/voordeel-leden-zorgverzekering-2025/>. Vooral voor leden die minder digitaal zijn, is het erg spijtig dat het overzicht niet meekon in de gedrukte ONS.



Alzheimer Café

Valkenswaard/Waalre

Eerstvolgende Alzheimer café vindt plaats op **28 januari 2025** met als thema: **Mondzorg en dementie**.

Dommelstroom 19.30u

Voor iemand met dementie kan mondverzorging dermate complex worden dat men moeite heeft met de dagelijkse verzorging. Wij nodigen een specialist uit die ons op dit gebied kan bijstaan!

Parkinson café

Informatie: pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040 201 86 49



Parkinson TV om 16.00 uur

Meer informatie: <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>
20 december Gedragsverandering & Parkinson



KIENEN

Ook in het nieuwe jaar gaan we weer kienen. De volgende kienmiddag staat

gepland op dinsdag **21 januari 2025**.

Iedereen is weer van harte welkom op deze middag, ook als je geen lid bent van onze KBO. Ook dit jaar zullen er weer mooie, praktische prijzen te winnen zijn.

Inloop vanaf 13.00u. Aanvang: 13.30u

Locatie: Dorpshuis D'n Teut.

Pleidooi voor betere preventieve zorg voor ouderen



Senioren Netwerk Nederland pleit voor betere preventieve zorg voor ouderen. "Dat is essentieel om hen gezond en vitaal

te houden", stelt Leo Bisschops, woordvoerder van Senioren Netwerk Nederland en voorzitter van Senioren Brabant-Zeeland. "Door tijdig in te grijpen voorkomen we gezondheidsproblemen."

Lees meer op: <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/pleidooi-betere-preventieve-zorg-voor-ouderen/>

Energiecafé: Onze toekomst! Economie, leven en natuur in balans, nieuwe uitdagingen!

Lezing en discussie met Martin Schuurmans. Aan de TU Eindhoven was Martin Schuurmans voorzitter van de adviesraad duurzaamheid. Daarvoor had hij een klinkende loopbaan achter de rug in de top van het bedrijfsleven, de wetenschap, in Nederland en internationaal. Valkenswaard mag zich gelukkig prijzen met Martin Schuurmans als klimaatburgemeester. Hij zet zich vol in voor een veilige en gezonde toekomst voor iedereen.

Lezing Economie, leven en natuur in balans, nieuwe uitdagingen!

Donderdag 19 december 2024
Bibliotheek, Hofnar

De Hofnar 10
5554 DA Valkenswaard

De avond begint om 20.00 uur.

Inloop met een gratis kop koffie vanaf 19.30 uur.

Als je van plan bent deel te nemen dan is het fijn als je je **aanmeldt** bij info@EnergiekValkenswaard.nl

Gemeenten scoren onvoldoende voor openbare toiletten



Uit het jaarlijkse onderzoek van de Maag Lever Darm Stichting (MLDS) en de Toiletalliantie, waarvan Senioren Brabant-Zeeland lid

is, blijkt dat driekwart van de Nederlandse gemeenten een onvoldoende scoort op het gebied van openbare toiletten. Er zijn toiletambassadeurs nodig om gemeenten aan te sporen werk te maken van dit maatschappelijke probleem. Lees meer op:

<https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/in-veel-gemeenten-onvoldoende-openbare-toiletten/>

SeniorenExpo ^{21e editie}

Van **dinsdag 14 tot en met zondag 19 januari 2025** vindt de 21e editie van de Senioren Expo plaats in het NH Conference Centre **Koningshof in Veldhoven**. Dit evenement mag u niet missen!

De Senioren Expo is dé ideale plek voor iedereen die op zoek is naar een leuke, informatieve en gezellige dag uit. U vindt hier een uitgebreid aanbod aan stands met de nieuwste producten, diensten en innovaties op het gebied van gezondheid, lifestyle, reizen, mode, wonen en hobby's. Of u nu praktische informatie zoekt, advies nodig heeft, of gewoon wilt genieten van een leuk dagje uit, de Senioren Expo heeft het allemaal.

Tijdens uw bezoek kunt u, terwijl u geniet van een hapje en een drankje, ook genieten van optredens van diverse bands, orkesten en artiesten!

Nieuwe berichten op www.kbo-brabant.nl/nieuws/:

Verbeter toegankelijkheid betaaldiensten
Meest urgente knelpunten voor Woontop
Vitaliteitsdag: 'Nuttig en leuk opgezet'
Het eerlijke én het hoopvolle verhaal
Voordeel voor leden op zorgverzekeringen
Onvoldoende openbare toiletten
Pleidooi voor betere preventieve zorg
Passende eerstelijnszorg voor heel Nederland



Koersballen

Stichting Valkenhof, KBO Valkenswaard en Wijkcommissie Hoge Akkers gaan koersballen organiseren bij Kempenhof. Dit **start op 5 februari 2025** en zal elke 1e

woensdag van de maand plaatsvinden van 14.00u tot 16.00u. Lijkt dit wat voor jou, dan kun je hierbij aansluiten. Ook leden van onze vereniging zijn welkom.

JAARVERGADERING

Op **28 januari 2025** hebben we onze jaarvergadering gepland. Hierin komen buiten de gangbare onderwerpen in zo'n vergadering dit keer ook enkele belangrijke onderwerpen aan bod, zoals de naamsverandering van de vereniging en het wijzigen van de statuten. Noteer deze datum daarom alvast in uw agenda.

In de loop van januari krijgt u alle documenten, die voor deze vergadering belangrijk zijn, toegestuurd.

Dit betekent echter wel, dat we een extra beroep moeten doen op de bezorgers, omdat het niet uitkomt met het bezorgen van ONS en Om te weten. We hopen, dat de bezorgers begrip hebben voor deze situatie.



Handige websites

Nog veel te vaak worden mensen en vooral ouderen, slachtoffer van oplichting en babbeltrucs door nepagenten. De daders zijn uit op

bankpassen, contant geld en sieraden. We vragen u om hier alert op te zijn!

Nepagenten gebruiken smoesjes. In het hele land zijn oplichters actief die zich voordoen als agent. De nepagenten bellen slachtoffers (vaak ouderen) op en vragen over waardevolle spullen, geld of bankpassen en bieden aan die spullen veilig te bewaren. Daarna komen er inderdaad mensen aan de deur. Zij 'legitimeren' zich met een vals pasje. Soms hebben ze een deel van een (nep)uniform aan. Veel ouderen voelen zich geïntimideerd en laten de oplichter binnen of geven hun kostbaarheden mee. Met alle gevolgen van dien.

Wees extra alert en meld verdachte situaties direct. Deel onderstaande preventietips met mensen waarvan u weet dat ze kwetsbaar(der) kunnen zijn voor deze criminelen.

- Bent u gebeld door iemand die zegt van de politie te zijn en u vertrouwt het niet? Bel 112
- De politie belt nooit om te vragen naar uw pincode of om te achterhalen of u waardevolle spullen in huis hebt.
- De politie komt niet langs voor het fotograferen van kostbare eigendommen, of het ophalen van pinpassen, cash geld en kostbaarheden.
- De politie moet altijd een geldig politielegitimatiebewijs kunnen tonen. U kunt hiernaar vragen als er iemand voor de deur staat en zich voordoeft als politie. Het belangrijkste kenmerk van het bewijs is het hologram. Als u de pas beweegt, ziet u daarin afwisselend het logo van de politie, of het woord 'politie'.

Meld zo snel mogelijk!

Als u een oplichter aan de telefoon heeft, geef dan geen enkele informatie over pincodes of waardevolle spullen. Verbreek het gesprek en bel daarna 0900-8844. Staat er iemand voor de deur die u niet vertrouwt, bel dan 112. Zo bestaat de kans om een oplichter op heterdaad te pakken. Heeft u te maken gehad met een nepagent? Doe dan altijd aangifte, ook als u er niet in bent getrapt. Dit kan de politie helpen met het in beeld krijgen van het probleem en de daders. Ook is het goed telefoonnummers te bewaren waarmee de nepagenten hebben gebeld en deze nummers met de politie te delen.

Op de onderstaande websites kunt u meer informatie en tips vinden:

www.maakhetzeniettemakkelijk.nl (Rijksoverheid)

www.fraudehelpdesk.nl

www.veiliginternetten.nl (Rijksoverheid)

www.seniorweb.nl

www.rabobank.nl/veiligbankieren



VRIJWILLIGERS

Zoals hierboven al vermeld hebben we een aantal bezorgers van ONS en Om te weten, die iedere maand weer zorgen dat het blad bij u in de bus valt. We zijn erg blij met deze vrijwilligers en danken hen hier heel hartelijk voor. Ook hartelijk dank aan alle andere vrijwilligers die zich op welke manier dan ook het afgelopen jaar hebben ingezet voor onze vereniging. Zonder al deze mensen zou het een stuk moeilijker zijn om onze vereniging draaiende te houden, want het bestuur kan dit niet alleen. We moeten het toch samen doen.

Dus nogmaals hartelijk dank aan iedereen en hopelijk mogen we ook het komende jaar weer op jullie allen rekenen.

Foto #12

Oplossing vorige foto: **Bruggerdijk 5**
Er is 1 goede inzending ontvangen.

Nieuwe foto #1



Foto: Gerard Houben

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 jan door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.

Vriendenloterij

In Om te weten van oktober meldden we, dat je onze vereniging kan steunen via de Vriendenloterij. Afgelopen week hebben we het eerste bedrag van deze organisatie mogen ontvangen. Dit is nog geen groot bedrag maar het is een begin van steun aan onze vereniging waar je niet veel voor hoeft te doen, als je toch al meespeelt met de Vriendenloterij.

Zijn er mensen, die al meespelen in de Vriendenloterij en zich nog niet hebben aangemeld, dan kan dat nog steeds. Ook familie, vrienden en kennissen, die onze vereniging een warm hart toedragen, kunnen hier aan meedoen.

Mensen die meedoen met de Vriendenloterij kunnen de KBO Borkel en Schaft bij de VriendenLoterij aanwijzen als 'goed doel'. Minimaal 40% van de lotprijs gaat dan direct naar onze club. Dat betekent dat van de € 15,25 die een lot kost, iedere maand € 6,- naar onze vereniging gaat. Dat levert een mooi financieel voordeel op voor onze vereniging.

Hoe werkt het:

Je kunt als je meedoet, of mee wilt doen aan de loterij bellen naar de Vriendenloterij, telefoon 088 - 020 1020. Via keuzeoptie 5 krijg je een medewerker aan de lijn, aan wie je kunt aangeven dat je KBO Borkel en Schaft wilt koppelen aan jouw lot of loten. Daar zijn géén bijkomende kosten aan verbonden. De registratiecode van KBO Borkel en Schaft, waar dan om gevraagd wordt is : 21635.

Zo speel je mee met de VriendenLoterij en steun je onze KBO zonder dat het je iets extra's kost.

Mocht er iemand hulp nodig hebben om aan te melden bij de Vriendenloterij, laat het dan aan het bestuur weten. We helpen u graag.

Hartelijk dank aan iedereen, die op deze manier onze vereniging wil steunen.

Verslag reis naar Den Bosch op 13 november 2024

Een reisje naar Den Bosch, altijd gezellig.

Na 3 opstapplaatsen vertrokken we met 84 personen richting Den Bosch. Helaas was het erg mistig, dus van de herfstkleuren was weinig te zien. Na aankomst werden we geleid naar 2 boten, die met ons over de grachten, de Dommel en Dieze gingen varen. Aan boord werden we verrast met koffie en een lekkere Bossche Bol van Jan de Groot.

We voeren langs prachtige herenhuizen, stadsmuren en wallen, bolwerken en draaibare bruggen.

Velen van ons hadden het echter te druk met de Bossche Bol om goed rond te kijken, maar gelukkig hebben we dan onze eigen hoffotograaf Louis, die mooie plaatjes maakt en die we op de site nog eens na kunnen kijken.

Na de boottocht werden we "vrij" gelaten en gingen we de stad in. Eerst naar de St. Jan, kaarsje aansteken en nog eens rondkijken, je vindt er altijd weer iets nieuws. Daarna gaan lunchen, we zaten lekker buiten. Toen op weg naar iets cultureels, helaas was het Huis van Jeroen Bosch gesloten. Dan maar shoppen, klerenwinkels en leuke winkeltjes. Weer terug naar de bus en op weg naar de "Kruidenlucht" in Casteren. Daar hebben we heerlijk gegeten en het toetje was om je vingers en je bord er bij af te likken.

Helemaal voldaan gingen we weer naar huis, in de bus was het nog gezellig en goed te merken, dat er verbinding komt tussen onze KBO's.

Dank aan de reiscommissie voor deze heerlijke dag.

Dini Cleven

De volgende ONS en Om te weten verschijnen in de week van 27 januari 2025

Puzzel #12

Oplossing vorige puzzel: **waterkoud**
Er zijn 2 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe puzzel: #1

bloem	▼	vreemde munt	▼	staat in Amerika	▼7	spreuk	▼	tovenaar	▼
speelhuus		vruchtennat						groef	
	▶	3	▶			jaar-telling	▶		
jongensnaam	▶			vaag	▶				1
bergschaap				sporttrofee	▼				
	▶					Bijbelse priester	▶		
eetbare wortelknoel		rijksuniversiteit	▶			centigram	▶	pl. in Amerika	
		gewoel				aanwijzend vrw.			
	▶			per dag	▶	droog	▶		
				draagbare telefoon		werp-anker			
paardentuig	▶	landbouwwerktuig	▶	hetzelfde	▶	8			waardepapier
		raadgever	▶	telwoord	▶				
5	▶						a priori	▶	
							bewusteloosheid	▶	
kleedingstuk	▶					nagalm	▶		
wees gegroet									
	▶			judo-grad	▶	doelpunt	▶		2
						bijbelse figuur	▶		
deel v.e. kolenkachel		erfelijk materiaal	▶			dokter		kleur	
		verbond	▶						
	▶			vis	▶				
				waterkering	▶				
horizon	▶	6	▶					onder-officier	
insect									sine anno
	▶			immer	▶				
venster	▶					reinigingsmiddel	▶		4

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---