

VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - feb 2025 - #2



www.kbo-valkenswaard.nl



- maandagmiddag
- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- donderdagmiddag
- 1^e donderdag v/d maand

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u
Darten Dorpshuis 10.00-12.00u
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u
Onderhoud begraafplaats 13.00u

- dinsdag 28 jan
- dinsdag 28 jan
- woensdag 12 feb
- dinsdag 25 feb
- vrijdag 28 feb

Jaarvergadering Dorpshuis
Alzheimercafé Dommelstroom 19.30u
Energiecafé Buurtgebouw De Horizon 20u
Alzheimercafé Dommelstroom 19.30u
Parkinsoncafé Kempenhof 14.00-16.00u



Onze jarige(n)

Deze maand viert dit lid zijn kroonjaar

Co Kuijpers 10-2 85 jr

Alle jarigen in deze sprokkelmaand proficiat

Overleden

Frans Welte 79 jaar

Heel veel sterkte toegewenst aan de familie

Deelname aan activiteiten

Tijdens de activiteiten die worden georganiseerd, zoals kerstviering of jaarvergadering, worden wel eens foto's gemaakt. Soms worden deze foto's gebruikt voor publicatie in de nieuwsbrief en/of op de website. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, meldt dit dan bij een bestuurslid, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.

Deelname aan activiteiten is altijd voor eigen risico.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email:

kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. **De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.**



Contributie

We zijn alweer bijna een maand verder in het nieuwe jaar en de meeste leden hebben de contributie voor dit nieuwe jaar betaald. Wellicht bent u nog vergeten dit te doen. We begrijpen, dat er door de feestdagen het één en ander aan uw aandacht is ontsnapt. Mocht dit zo zijn, vragen we u om dit alsnog in orde te maken.

De contributie bedraagt per 1 januari 2025 € 30,- per persoon per jaar.

Om onze KBO in stand te houden, hebben we helaas deze bijdrage van u nodig. We hopen hiermee weer een mooi jaar vol activiteiten te kunnen organiseren. We verzoeken u vriendelijk dit bedrag over te maken naar onze bankrekening :

NL22 RABO 0108 2026 74 t.n.v. KATH. BOND VAN OUDEREN AFD. BORKEL

Graag zien wij uw betaling voor 31 januari 2025 tegemoet. Hartelijk dank voor uw medewerking.

*Marcel Hoeks, Penningmeester
KBO Borkel en Schaft*



Informatiegids om te bewaren!

Veel leden hebben het nog ergens in de la liggen, het Onsje. Het boekje met daarin alle

informatie over wat Senioren Brabant-Zeeland allemaal te bieden heeft is erg geliefd. Goed nieuws: er komt een nieuwe, volledig geüpdate editie van het bewaarboekje! Met een nieuw thema:

'Onze dienstverlening van B tot Z'. Waarbij 'Van B tot Z' natuurlijk staat voor 'Van Brabant tot Zeeland'. Alle leden krijgen het informatieboekje in hun brievenbus: het handige gidsje wordt meegestuurd met de editie van ONS Magazine die vanaf 27 januari wordt bezorgd. Het bewaarboekje zit in het hart van het blad, zodat het er gemakkelijk uit te halen is!



Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

Eerstvolgende Alzheimer café vindt plaats op **28 januari 2025** met als thema: Mondzorg en dementie.

Voor iemand met dementie kan mondverzorging dermate complex worden dat men moeite heeft met de dagelijkse verzorging. Wij nodigen een specialist uit die ons op dit gebied kan bijstaan!

Volgende Alzheimer Café: **25 februari** Wat doet ergotherapie bij dementie

Parkinson café

28 februari: Lousanne Tangelder, Parkinson bewustzijnscoach, over Parkinson en ademhaling; Informatie: pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040 201 86 49



Parkinson TV om 17.00 uur

Meer informatie: <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>
31 januari Houdingsveranderingen
28 februari Verstoorde remslaap & Parkinson
28 maart Energie en Parkinson

Laagdrempelig ontmoeten is de basis van alles

"Het kunnen beschikken over laagdrempelige accommodaties waar mensen elkaar kunnen ontmoeten ligt aan de basis van alles." Dat was één van de adviezen die Senioren Brabant-Zeeland gaf aan minister Mona Keijzer voor de Woontop van 11 december. Keijzer nodigde 'iedereen met concrete oplossingen voor de woningnood' uit een inbreng te leveren. Senioren Brabant-Zeeland stuurde de

bewindsvrouw een brief met oplossingen voor de meest urgente knelpunten.

Lees meer op: <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/meest-urgente-knelpunten-voor-woontop/>

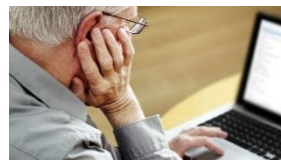
Podcast over wonen, welzijn en zorg

In een podcast van ZorgSaamWonen en Het Juiste Thuis, een netwerk waarin bijna vijftig organisaties in Zuidoost-Brabant samenwerken aan oplossingen waarmee senioren fijn langer thuis kunnen wonen, spreken Els van Daal en Mathil Sanders met elkaar over in hoeverre senioren zelf verantwoordelijk zijn voor hun toekomstige woonsituatie. Els is projectcoördinator Wonen en zorg bij Senioren Brabant-Zeeland. Mathil komt uit de wijkverpleging, maar is al ruim twee jaar wethouder Sociaal domein in de gemeente Geldrop-Mierlo en daarnaast voorzitter van de stuurgroep van Het Juiste Thuis.

Zorgeloos wonen? Kom op tijd in actie!

Els van Daal komt ook volop aan bod in Rabo & Co, het magazine van de Rabobank. In dat artikel vertelt Els over de bewustwordingsbijeenkomsten over toekomstbestendig wonen die Senioren Brabant-Zeeland organiseert. Kijk op: <https://seniorenzelfaanzet.nl/>
"Zorg dat je zelf kunt kiezen, daarmee voorkom je dat er voor je wordt gekozen", aldus Els.

Lees het verhaal op: https://raboenco.rabobank.nl/nl/november_2024/14_71/verhaal-uit-de-regio/



Tips bij digitale zaken

Steeds meer zaken kunnen of moeten digitaal geregeld worden. Dat is voor sommigen best lastig, vooral voor mensen die niet zijn opgegroeid met de computer. Het samenwerkingsverband BeterOud heeft een aantal websites op een rij gezet die kosteloos helpen met het vinden van de weg in de digitale wereld.

Kijk op: <https://www.beteroud.nl/tips-tools/tips/tips-bij-digitale-zaken>

Nieuwe berichten op

www.kbo-brabant.nl/nieuws/

Samenkracht: leer dialogen leiden in 2025

Dupe van versnipperde zorg

Leeftijdscriminatie bij 'invaren' pensioenen

Pensioen: coalitie verliest vertrouwen achterban

Stakingen apothekemedewerkers door rechter verboden

Grote zorgen om apothekstakingen

Kerststukjes maken

Op woensdag 11 december stonden 10 deelnemers klaar om onder begeleiding van Ellie Hoeks en Erna van den Dungen een mooi kerststukje te maken. Alle benodigdheden lagen klaar. De twee dames hadden gezorgd voor voldoende materiaal wat gebruikt kon worden en met de juiste aanwijzingen werd er gestart.

Hoewel we allemaal denken, dat het een kwestie is van wat takjes in oasis steken, is er toch wel wat kennis en handigheid nodig om tot een mooi resultaat te komen. Met de aanwijzingen en de mooie beschikbare decoraties was het voor iedereen mogelijk om een eigen creatie te maken. Een hele gezellige middag voor iedereen die meedeed. De gemaakte stukjes zijn te zien op onze website: www.kbo-valkenswaard.nl onder Borkel en Schaft, fotoalbums.

Kerstviering

Op 17 december werd bij onze vereniging de kerstviering gehouden. De middag werd geopend door onze voorzitter, waarna er een dienst begon voorgegaan door diaken Bas Leijtens. In deze dienst werd aandacht besteed aan de minder mooie dingen die in deze wereld gebeuren, vooral het afgelopen jaar. Ook een moment om dankbaar te zijn voor al het goede wat wij hebben. De leden, die ons het afgelopen jaar zijn ontvallen, werden herdacht en de diaken sprak ons toe. Kerst is het feest van licht en vrede en we kunnen niet alles in de wereld oplossen. Maar we kunnen wel zorgen, dat we in onze naaste omgeving er zijn voor de mensen om ons heen en daar waar nodig een helpende hand toesteken. Een klein gebaar kan voor sommige mensen al heel veel betekenen.



Na de dienst werd er genoten van koffie/thee met een lekker stukje vlaai, waarna we werden getraakteerd op een boeiende vertelling van Evert Meijs, die de Camino, een voettocht van 2500 km naar Santiago de Compostella in Spanje heeft gelopen. Met de nodige beelden, die op het scherm

te zien waren, als ondersteuning bij zijn verhaal, hield hij de zaal tijdens zijn presentatie muistil. Een teken, dat het voor alle aanwezigen een interessant verhaal was.

De werkgroep, die de kerstviering had voorbereid, had ook nog een loterij ingelast met mooie praktische prijzen. De middag werd afgesloten met een gezamenlijk eten, waarna iedereen met een voldaan gevoel huiswaarts ging.

Dank aan de inzet van de werkgroep voor het organiseren van deze middag.

Kringreis 2025: 6 dagen Nedersaksen en Lüneburger heide

KBOKring Heeze-Leende organiseert in 2025 een Kringreis naar Neder-Saksen van 7 t/m 12 juli 2025. De prijs voor deze reis is € 641,50 inclusief excursies en half pension. Er is geen toeslag voor de 1-persoonskamers.

Op vrijdagmiddag 7 februari is er in 't Perron een presentatie van deze reis.

Inschrijfformulieren voor deze reis zijn dan aanwezig. Inschrijfformulieren voor deze reis zijn ook op te vragen bij Liesbeth Lingers of te downloaden op de website:

<https://www.seniorenkboheeze.nl/kringactiviteiten/> of via tel. 06 1565 9992.

Ingevulde inschrijfformulieren kunt u inleveren bij Liesbeth Lingers via de mail: liesbeth.lingers152@gmail.com of op onderstaand adres.

Inschrijving is mogelijk tot 7 maart. Omdat er maar een beperkt aantal 1-persoonskamers zijn, zal de verdeling bij een groot aantal inschrijvers hiervoor, plaatsvinden door middel van loting.

Presentatie: 7 februari, om 14.00 uur in de Rabozaal in 't Perron te Heeze.

Gegevens Liesbeth Lingers: De Imker 4, 5591 MX Heeze.

In 2025 is er geen meerdaagse binnenlandse Kringreis.



Koersballen

Stichting Valkenhof, KBO Valkenswaard en Wijkcommissie Hoge Akkers gaan koersballen organiseren bij Kempenhof. Dit start op 5 februari 2025 en zal elke 1e

woensdag van de maand plaatsvinden van 14.00u tot 16.00u. Lijkt dit wat voor jou, dan kun je hierbij aansluiten. Ook leden van onze vereniging zijn welkom.

Origami hand-in-hand met schilderkunst

De twee creatieve nichtjes Bernadette van Loon en Jollette Flapper uit Eindhoven hebben een mooie tentoonstelling ingericht in de St. Petruskerk aan de Kloosterdreef. Jollette is bijzonder handig in het vouwen van origami ontwerpen. Door middel van een aantal beperkte vouwen in het papier worden de meest uiteenlopende creaties gemaakt.

Bernadette schildert en maakt bij haar schilderijen bijpassende gedichten. Tevens maakt zij van oude wijnkistjes en spullen waarin zij nog een tweede leven zag, 'mini-installaties' zoals zij ze noemt waarin ze actuele thema's bespreekbaar maakt. Het is een lust voor het oog om te zien dat deze twee verschillende vormen van kunst zo'n mooie eenheid kunnen vormen.

Iedere zaterdagmiddag van 25 januari t/m 29 maart is de St. Petruskerk tussen 13.30 en 16.00 uur geopend en de toegang is natuurlijk gratis!



Besparen op je energierekening?

Energiecafé Kerkkackers:
Isoleren & Ventileren
Ben je van plan je huis te verbeteren? Denk dan allereerst aan isoleren.

Maar: als je bij het isoleren alle kieren dichtmaakt, krijg je geen frisse lucht meer. Daarom is goed ventileren essentieel. Hoe je dit aanpakt en kun financieren, hoor je tijdens het: Energiecafé Isoleren & Ventileren

- Woensdag 12 februari 2025 om 20.00 uur
- Inloop, gratis koffie en thee vanaf 19.30 uur
- Buurtgebouw De Horizon, Amundsenstraat 5, 5551 EV Valkenswaard
- Aanmelden wordt op prijs gesteld via info@energiekvalkenswaard.nl

De avond begint met een onafhankelijke presentatie, mogelijk gemaakt door KempenEnergie, gevolgd door een korte pauze. Daarna kun je vragen stellen aan de spreker en onze energiegidsen. Enkele bedrijven zullen ook tonen wat de markt te bieden heeft. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door Energiek Valkenswaard en Wijkcommissie Kerkkackers, mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Valkenswaard.

We hopen je daar te zien – iedereen is welkom!

RAYONBEZORGER GEZOCHT IN ZUID-OOST BRABANT

Senioren Brabant-Zeeland is per direct op zoek naar een rayonbezorger in Zuidoost Brabant.

We zoeken iemand met een ruime auto die het leuk vindt om elf keer per jaar ONS Magazine in de omgeving bij zestien KBO-afdelingen te bezorgen. Hiervoor krijgt hij/zij een ruime kilometervergoeding en per dagdeel nog een kleine vergoeding. Degene dient te beschikken over een overkapping of schuur waar de magazines, die op een pallet geleverd worden, kunnen worden neergezet. Hij/zij moet erop rekenen dat hij/zij ongeveer anderhalve dag voor de bezorging nodig heeft.

Het betreft de bezorging in de volgende woonplaatsen: Aalst, Borkel en Schaft, Budel, Dommelen, Geldrop, Heeze, Leende, Lierop, Maarheeze, Nuenen, Someren Dorp, Someren-Heide, Someren-Eind, Sterksel, Waalre en Valkenswaard,

Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met Jacquélien Cuppers via telefoonnummer 073-3036441 of via de mail j.cuppers@seniorenbrabantzeeland.nl

Foto #2

Oplossing *vorige foto*: zijgevel Beugelstraat 7
Er zijn geen goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe foto.



Foto: Connie Franse

Nieuwe cursus smartphone

Door het grote succes van de cursus smartphone zal er een nieuwe cursus gestart worden in maart op 10, 17 en 24 maart in Dorpshuis D'n Teut van 14.30u tot 16.30u. Er zijn nog plaatsen beschikbaar. Opgeven kan via kboborkelenschaft.secratariaat@gmail.com

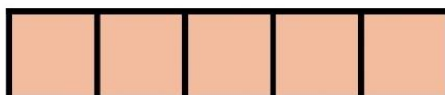
Puzzel

Oplossing vorige puzzel: **gladheid**
Er zijn 6 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe puzzel: #2

							5	
		8	6					
			2	1	9	8	3	
				8	4		9	7
	1							
4			9		5			
				7		3		
	3	1			6	5		
5	4				1			

© www.puzzelpro.nl



Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 februari door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.

De volgende ONS en Om te weten verschijnen in de week van 24 februari 2025.