

VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - maart 2025 - #3



www.kbo-valkenswaard.nl



- maandagmiddag
- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- donderdagmiddag
- 1^e donderdag v/d maand

- dinsdag 25 feb, 25 maart
- vrijdag 28 feb, 28 maart
- dinsdag 18 maart
- donderdag 27 maart
- dinsdag 24 juni

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u
Darten Dorpshuis 10.00-12.00u
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u
Onderhoud begraafplaats 13.00u

Alzheimercafé Dommelstroom 19.30u
Parkinsoncafé Kempenhof 14.00-16.00u
Kienen Dorpshuis 13u30
Informatieavond Voorkom oplichting Dorpshuis 20u00
Zomerfeest

Ledennieuws

Onze jarige(n)

Deze maand vieren deze damesleden hun kroonjaar

| | | |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Annie Roothans-van Son | 7-3 | 70 jr |
| Els Verhoeven - Machielsen | 9-3 | 75 jr |

De andere jarigen in deze lentemaand gefeliciteerd!

Overleden

Mien Kwinten – Rijkers 89 jaar.

Heel veel sterkte toegewenst aan de familie

Nieuw lid Patty de Bie

Van harte welkom bij onze vereniging.
Hopelijk voel je je snel thuis bij ons.

Deelname aan activiteiten

Tijdens de activiteiten die worden georganiseerd, zoals kerstviering of jaarvergadering, worden wel eens foto's gemaakt. Soms worden deze foto's gebruikt voor publicatie in de nieuwsbrief en/of op de website. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, meldt dit dan bij een bestuurslid, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.
Deelname aan activiteiten is altijd voor eigen risico.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. **De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.**



Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

Eerstvolgende Alzheimer café vindt plaats op 25 februari, met thema **Wat doet ergotherapie bij dementie**

25 maart thema: Dementie en zelfgekozen levenswijze

Parkinson café

28 februari: Lousanne Tangelder, Parkinson bewustzijnscoach, over Parkinson en ademhaling;
28 maart programma nog niet bekend
Informatie: pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040 201 86 49



Parkinson TV om 17.00 uur

Meer informatie: <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

28 febr. Verstoorde remslaap & Parkinson

28 maart Energie en Parkinson

Voorzieningswijzer: meer geld overhouden met online check

Wil je gebruik maken van de sociale voorzieningen en hulpregelingen waar je recht op hebt? Wil je advies krijgen van een deskundige over je financiële situatie? Dan is de Voorzieningswijzer iets voor jou! De Voorzieningswijzer is een online tool die je in een paar minuten laat zien welke landelijke en Valkenswaardse steunmaatregelen er voor je zijn. Denk aan toeslagen, vergoedingen, gemeentelijke minimaregelingen en speciale fondsen. Je kunt ook tips krijgen om te besparen op je vaste lasten, zoals energie, verzekeringen en belastingen.

Je kunt de Voorzieningswijzer gratis en anoniem gebruiken op

<https://datgeldtoormij.nl/gemeente/valkenswaard/>.

Als je wilt, kun je ook een gratis adviesgesprek aanvragen bij Cordaad Welzijn. Zij kunnen je helpen om de voorzieningen aan te vragen of om je budget op orde te krijgen. Je kunt telefonisch een afspraak maken met Cordaad via nummer 040-2046614. Bellen kan op maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 12:30 uur.

Datgeldtoormij is een initiatief van:



Oproep aan Tweede Kamer: steun het instemmingsrecht!

Vertegenwoordigers van seniorenverenigingen, onder wie Senioren Brabant-Zeeland, en gepensioneerdorganisaties hebben de leden van de Vaste Commissie Sociale Zaken en Werkgelegenheid van de Tweede Kamer

opgeroepen het wijzigingsvoorstel van Kamerlid Agnes Joseph (NSC, foto) over een instemmingsrecht bij het invaren van de pensioenen te steunen.

NSC, gesteund door BBB, wil dat deelnemers van pensioenfondsen de kans krijgen zich uit te spreken over de overgang van hun pensioengelden naar het nieuwe pensioenstelsel.

Eén van de organisaties die de oproep tekenden is de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen (NBP). In de editie van ONS Magazine die komende maandag verschijnt staat een interview met bestuursleden van deze belangenorganisatie. De NBP is relevanter dan ooit, vindt voorzitter Ronald van der Maaten. "Met onze knowhow kunnen we tegenwicht bieden aan de politiek, die steeds meer grip wil hebben op het geld in de pensioenfondsen."

Lees meer op:

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/nieuws/>



Zorgverzekering VGZ exclusief voor leden

Als lid van onze vereniging krijgt u korting als u een zorgverzekering bij VGZ heeft afgesloten. U heeft daarvoor uw lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en het collectiviteitsnummer: 87718266.

Informatie over de periode 2025

Ga naar de website van VGZ met informatie (onder andere over de kortingen) voor 2025: <https://www.vgz.nl/zorgverzekering/collectieve-zorgverzekering/senioren-brabant-zeeland>.

Declareer uw lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland in 2025!

Bent u aanvullend verzekerd voor zorg bij VGZ via het collectief van Senioren Brabant-Zeeland? Dan krijgt u het lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland vergoed tot een maximum van 25 euro per verzekerde. Dit aanbod geldt uitsluitend als u een van deze drie aanvullende zorgverzekeringen van VGZ heeft: VGZ Zorgt Goed, VGZ Zorgt Beter of VGZ Zorgt Best. (Dit geldt niet als u alléén een aanvullende tandverzekering heeft afgesloten.)

In het voorjaar van 2025 ontvangen de verzekerden bij VGZ een brief met een declaratieformulier.

Declareren lidmaatschap over 2024: U heeft een brief gekregen van VGZ met een declaratieformulier speciaal bedoeld voor het terugvragen van de contributie 2024. VGZ stuurt één declaratieformulier per adres. Bent u als echtpaar verzekerd, maak dan alstublieft zelf een kopie voor uw partner.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met VGZ, telefoon 088 – 13 11 234.



Zorgverzekering CZ exclusief voor leden

Voor 2024 kunt u uw contributie retour vragen als u de aanvullende verzekering CZ Leden heeft afgesloten.

Het collectiviteitsnummer is: 014103648

Informatie over de periode 2025

Ga naar de website van CZ met informatie (onder andere over de kortingen) voor 2025.

Declareer uw lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland in 2025!

Declareren kan alléén voor de aanvullende verzekering CZ Leden, niet voor andere verzekeringen.

Declareren lidmaatschap over 2025: ga naar <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/declaratie-lidmaatschap-cz-2025/> voor het declaratieformulier 2025.

Declareren lidmaatschap over 2024: Ga naar <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/declareren-lidmaatschap-cz-2024/> voor het declaratieformulier 2024.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met CZ, telefoon (088) 555 77 77.



Zorgverzekering Zilveren Kruis exclusief voor leden

Met Zilveren Kruis zijn collectiviteitsafspraken gemaakt. Zilveren Kruis biedt geen tegemoetkoming van uw contributie van een afdeling of seniorenvereniging, maar u krijgt bijvoorbeeld wel de kosten van uw rijbewijskeuring vergoed en extra fysiotherapie.

Informatie over de periode 2025

Ga naar <https://www.zilverenkruis.nl/consumenten/collectiviteit/207087761> voor informatie (onder andere over de kortingen) voor 2025.

Het collectiviteitsnummer is: 207087761.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met Zilveren Kruis, telefoon (071) 751 00 52.

Blijf op uw hoede voor fraudemails!

We blijven waarschuwen voor fraudemails. De seniorenvereniging in Molenschot werd er onlangs weer mee geconfronteerd. In een mailtje vroeg de voorzitter aan bestuursleden om cadeaubonnen van Bruna en Primera te kopen, om daarmee trouwe leden in het zonnetje te zetten. "Het kwam heel vertrouwd en echt over", vertelt secretaris Meggie Laming van SVM Molenschot. "In de mail werd gevraagd foto's te nemen van de barcodes op de bonnen en die terug te sturen. Gelukkig ontdekten we op tijd dat het een fraudemail was en hebben we geen schade." Wees gewaarschuwd: bekijk mails goed en bel elkaar even bij twijfel.

Pleidooi voor vergoeding vaccin tegen RS-virus



Senioren Netwerk Nederland, waarin Senioren Brabant-Zeeland samenwerkt met andere

seniorenverenigingen, pleit voor een Rijksvaccinatieprogramma voor 60-plussers met voorlichting over en vergoeding van het vaccin tegen het RS-virus. Lees meer op: <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/nieuws/>

Aangifte belasting

Binnenkort moeten de belastingformulieren weer ingevuld worden. Hebt u daarbij hulp nodig kan kunt u gebruik maken van de **belastinginvulhulpen** van de KBO. Bij onze afdeling heeft Mevr. Maria Hoeks – Rijkers hiervoor de cursus gevolgd bij KBO Brabant. Als u problemen hebt met het invullen van uw belastingpapieren, dan kunt u een beroep op haar doen. Haar telefoonnummer is: 040-2041596.

Om te weten via email

In de jaarvergadering van 28 januari jl. hebben we voorgesteld om Om te weten via email te verspreiden om op de drukkosten te besparen. We geven in plaats daarvan liever onze leden een gratis kop koffie. Een aantal mensen reageerde hierop positief. Omdat op die middag niet alle leden aanwezig waren, weten we nog niet van iedereen de reactie. **Bij wijze van proef** gaan we een aantal keren Om te weten ook via de email sturen naar die mensen waarvan het emailadres bij ons bekend is. Over enige tijd zullen we navragen wie voortaan Om te weten alleen nog maar via de email wensen te ontvangen. **We zijn benieuwd welke reacties we gaan ontvangen.**

Beste leden

In onze jaarvergadering van januari, hebben we gesproken over de ondersteuning die wij als VOA's (**Vrijwillige Ouder Adviseur**) u kunnen bieden. Ook hebben de Dorpsondersteuners, Riny Goossens en Lisette Sprengers verteld wat zij vanuit de werkgroep Zorg van het Dorps Initiatief kunnen bieden. Op veel zaken kunnen we wederzijds elkaar aanvullen of van elkaars ervaring gebruik maken.

Op het gebied van de WMO hebben we samen geconstateerd, dat doorverwijzing naar de gespecialiseerde OCO's (**Onafhankelijke Cliënt Ondersteuners**), nog voordat er contact met de gemeente is geweest noodzakelijk is. Deze OCO's zijn opgeleid via Senioren Brabant Zeeland of door de gemeente Valkenswaard. De coördinatie van deze groep ligt bij het SBV (**Senioren Belang Valkenswaard**) “.

Voor onze leden zijn wij als **lokale VOA's**, **Elly van Hout en Bernard Baken**, de personen tot wie je je kunt richten voor vragen omtrent de WMO aanvraag en uiteraard ook voor alle andere vragen. Wij adviseren, informeren of verwijzen, voor de best mogelijke oplossing. Om niet alleen maar te zitten wachten op vragen, gaan we pro actief aan de slag. We hopen in de loop van dit jaar onze oudste leden een bezoek te brengen, niet nadat we telefonisch hiervoor een afspraak maken. Voel je niet verplicht om ja te zeggen, alles is vrijblijvend. Wij stellen ons voor, dat we onder genot van een kopje koffie fijn met elkaar kunnen buurten.

Niet vergeten, elk lid kan ons contacten voor wat voor vragen dan ook.

De VOA's van "Senioren Borkel en Schaft"

Elly v Hout, 06 83193577

Bernard Baken, 06 23863586

KIEN!



Kienen

Op dinsdag 18 maart 2025 gaan we weer kienen in Dorpshuis D'n Teut. Ook op deze dinsdag is iedereen weer van harte welkom. Er zijn mooie

praktische prijzen te winnen. Locatie: Dorpshuis D'n Teut

Inloop: vanaf 13.00u Aanvang: 13.30u

Foto #3

Oplossing vorige foto: tuin **Sportparkdreef 64**
Er zijn 2 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe foto.



Foto: Mien Kwinten



Voorkom oplichting.

Helaas gebeurt het nog elke dag: Mensen die op een of andere manier opgelicht worden en vaak voor vele duizenden euro's. Weg al je zuinig gespaarde centen in enkele minuten.

Op **27 maart a.s.** wordt in Dorpshuis D'n Teut een **informatieavond** georganiseerd door KBO Borkel en Schaft en D.O.E. en ondersteuning van Dorpsinitiatief over veel voorkomende vormen van digitale fraude.

Op deze avond zal een medewerker van de politie, die in deze onderwerpen is gespecialiseerd, ons vertellen over allerlei vormen van oplichting, die momenteel spelen en laten zien hoe men te werk gaat. Ook zal hij ons vertellen wat we zelf kunnen doen om oplichting te voorkomen.

Aanvang: 20.00u Toegang gratis.

Ook wijkagenten Karin Brouwers en Karel Jansen zullen hierbij aanwezig zijn.

Aanmelden is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld en kan via Doebens@hotmail.com of via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Carnavalsmiddag



Van zaterdag 1 tot en met dinsdag 4 maart is het weer carnaval, een gezellig feest voor iedereen, waarbij we enkele dagen samen plezier kunnen maken en onze zorgen even opzij kunnen zetten. Op zaterdag 1 maart is er om 19.00u een

Carnavalsviering in de St. Servatiuskerk. Op maandagmiddag 3 maart is er in de teutenzaal een Tweede jeugdmiddag, een gezellige carnavalsmiddag voor heel Mulkgat, jong en oud. Iedereen is van harte welkom op deze middag. Er zijn optredens van de Mulkmarietjes, maar liefst 35, en nog veel meer. Zorg dat u er bij bent.

Nieuwe berichten

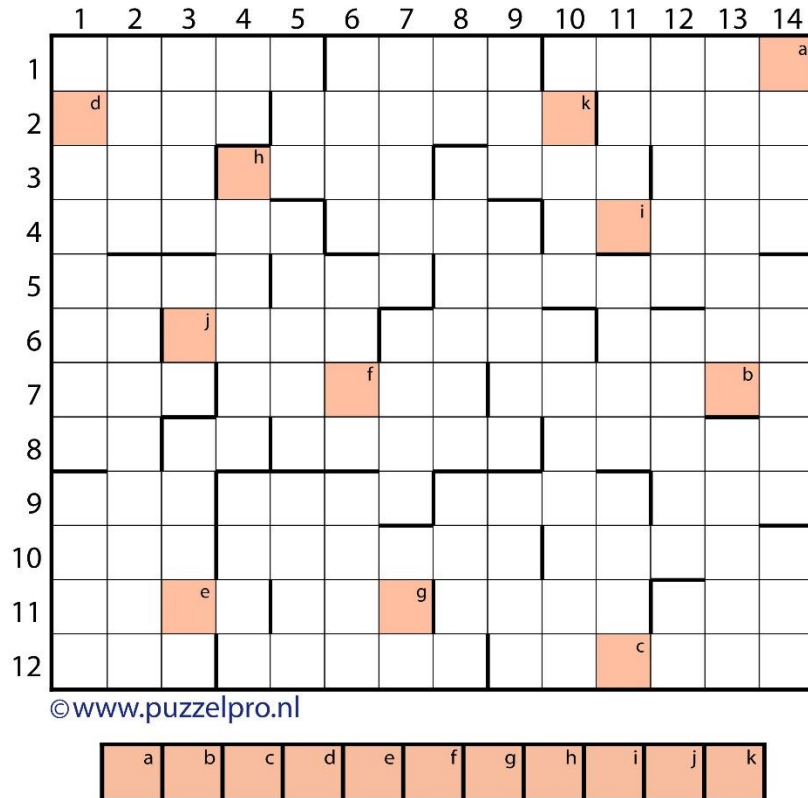
www.kbo-brabant.nl/nieuws/

NSC en BBB willen instemmingsrecht
Oproep aan Tweede Kamer over instemmingsrecht
Pleidooi voor vergoeding vaccin RS-virus
Zeggenschap over eigen pensioen
'Bidden' is het thema van de Kloosterdag
Regie over het eigen levenseinde
Maak gordelroosvaccin toegankelijk

Puzzel #3

Oplossing vorige puzzel: **93274**
Er zijn 5 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe puzzel:



Horizontaal: 1 erewacht; bries; dagelijks - 2 Arabische titel; vaartuig; snaarinstrument - 3 zwaar en traag; moedige strijder; smak; doctoranda - 4 garen; deel v.e. schip; argeloos - 5 slijmerig dier; grootvader; amfibie - 6 Technische Universiteit; wachthuisje; bokspodium; ontschorsen - 7 domkop; provinciehoofdstad; meisje - 8 knokploeg; Koninklijke Landmacht; Chinese groente; onbemand vliegtuigje - 9 voormalig Chinees heerser; gezelligheidsvereniging; lekkernij; evenzeer - 10 vierhandig zoogdier; peddel; vreugde - 11 telwoord; droog (van wijn); zangvogel; niet tegen - 12 pl. in Gelderland; voorjaar; houtkwast.

Verticaal: 1 munt; larve - 2 liefdesgod; katachtig roofdier - 3 hoofdstad van Letland; paling; reproductie - 4 doctor; voetbalterm; vermaak - 5 pl. in Gelderland; drinkbehoefte; woestijnbron - 6 zeeslak; pl. in Italië; eruitzien - 7 land in Azië; groot mens; komisch nummer - 8 Nieuwe Testament; pl. in China; schaakstuk - 9 duinvallei; loofboom; tuingereedschap - 10 toast; toestaan - 11 Griekse letter; vogelp pluim; Cubaanse munt - 12 geluid (voorvoegsel); Zweedse munt; par exemple - 13 per giro betalen; Europese taal - 14 leidinggevend personeel; pl. In Friesland; niet verder dan.

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 maart door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.

De volgende ONS en Om te weten verschijnen in de week van 24 maart 2025.

Dagtocht naar Nijmegen op 2 April 2025

Beste KBO-leden

Het reisseizoen gaat weer van start. Onze eerste reis gaat naar de mooie stad **Nijmegen**. **Nijmegen** is een stad en gemeente in de Nederlandse provincie Gelderland, dicht bij de grens met Duitsland. De gemeente telt 187.011 inwoners en is qua inwoners de grootste gemeente van Gelderland en daarnaast de tiende van Nederland.

We vertrekken op **woensdag 2 April** 's morgens om 09.00 uur. Er zijn 3 opstapplaatsen. De 1^e opstapplaats is bij de Zoete Inval, de 2^e opstapplaats is bij het St. Martinusplein in Dommelen en de 3^e opstapplaats is op de Markt in Valkenswaard.

Van hieruit vertrekken we richting Nijmegen. Deels via de toeristische route, ten westen van Eindhoven, rijden we naar Appelteren gelegen in het Land van Maas en Waal. Hopelijk is er al wat vroege bloesem aan de vele fruitbomen te zien. Bij restaurant Moeke Mooren gelegen aan het waterrecreatiegebied De Gouden Ham staat er voor ons, 2x koffie/thee met 1 stuk gesorteerd gebak klaar. Daarna rijden we door naar de stad Nijmegen.

Daar heb je vrije tijd om de mooie stad Nijmegen te verkennen, met zijn restaurantjes, terrasjes en winkeltjes. Alle kosten in Nijmegen (eten en/of drinken) zijn voor eigen rekening.

Om +-16:30 rijden we langs de grens met Duitsland weer terug naar het zuiden richting Valkenswaard. Onderweg leggen we aan bij restaurant "Natuurpoort De Peel" in Deurne. Gelegen midden in de Deurnese Peel. Hier genieten we van een 3 gangen diner. We zijn s 'avonds om +/-21:00 uur weer terug in Valkenswaard.

De kosten van deze reis zijn € 60,00 p.p.

De kaartverkoop wordt gehouden op: dinsdag 25 Maart 2025.

Voor KBO Valkenswaard in "d'n Turfberg" v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 15:30 uur.
Voor KBO Borkel & Schaft in "d'n Turfberg" v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 15:30 uur.

Voor KBO Dommelen in de "Parochiezaal" Bergstraat 14 van 14.00 tot 15:00 uur.

Alleen in Valkenswaard is het mogelijk om te pinnen, contant kan ook (PINNEN GRAAG).

Teruggave van het betaalde bedrag is per uitzondering mogelijk.

De reiscommissie beslist in welke situatie er wordt terugbetaald.

De reiscommissie José van Haaren, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton (06-10 42 11 52).

 INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Nijmegen op 02-04-2025

Naam:

Naam:

Adres:

Adres:

KBO Lidnr:

KBO Lidnr:

Tel. Nr. 06 -

Tel. Nr. 06 -

Opstappen:

09.00 uur Zoete Inval Valkenswaard **09.15 uur St. Martinusplein Dommelen**

09.30 uur Markt Valkenswaard

Aankruisen waar U wilt opstappen

Invullen door administratie

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje: