

# VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - april 2025 - #4



[www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl)



- maandagmiddag
- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- donderdagmiddag
- 1<sup>e</sup> donderdag v/d maand

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u  
Darten Dorpshuis 10.00-12.00u  
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u  
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u  
Onderhoud begraafplaats 13.00u

- dinsdag 25 maart, 29 april
- vrijdag 28 maart, 25 april
- dinsdag 18 maart
- donderdag 27 maart
- dinsdag 24 juni

Alzheimercafé Dommelstroom 19.30u  
Parkinsoncafé Kempenhof 14.00-16.00u  
Kienen Dorpshuis 13u30  
Informatieavond Voorkom oplichting Dorpshuis 20u00  
Zomerfeest

## Ledennieuws

### Onze jarige(n)

Deze maand viert dit lid een kroonjaar

**Elly van Hout-Broeren 20/4 70 jr**

De andere jarigen in deze grasmaand proficiat

### Overleden

**Lia Aarts – Biemans 93 jaar**

Heel veel sterkte toegewenst aan de familie

### Deelname aan activiteiten

Tijdens de activiteiten die worden georganiseerd, zoals kerstviering of jaarvergadering, worden wel eens foto's gemaakt. Soms worden deze foto's gebruikt voor publicatie in de nieuwsbrief en/of op de website. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, meldt dit dan bij een bestuurslid, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.

Deelname aan activiteiten is altijd voor eigen risico.

### Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com)

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

### Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of [dorpsondersteuningbes@gmail.com](mailto:dorpsondersteuningbes@gmail.com)

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.

### Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre



**25 maart** Dementie en zelfgekozen levenseinde  
**29 april** Er op uit met dementie

### Parkinson café

Programma Parkinsoncafé, aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur in het Auditorium van Kempenhof. Antwerpsebaan 3, Valkenswaard.

**28 maart** Wencke van Deursen, ParkinsonNet en een sportcoach, beiden van fysio van Hoof over fysiotherapie en persoonlijke Parkinsonsport.

**25 april** Daniel du Corbier, ergotherapeut van Valkenhof.

**30 mei** Thieme Stap, Parkinson en creativiteit / kunst.

Informatie: [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com) of telefoon: 040 201 86 49



**Parkinson TV** om 16.00 uur

Meer informatie:

<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

**28 maart** Energie en Parkinson  
**11 april** Wereld Parkinson Dag 2025  
Pesticiden

## Energiecafé Dommelen: Airco of beter een warmtepomp?



Heb je je huis al goed geïsoleerd en wil je nog meer besparen op energie, je huis comfortabeler maken én verduurzamen? Kijk dan

eens goed hoe je wil verwarmen en eventueel koelen en denk goed na over hoe dat samengaat met zonnepanelen. Wil je weten hoe je dat kunt realiseren en financieren? Kom dan naar Energiecafé Dommelen: Airco of beter een warmtepomp?

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door Energiek Valkenswaard en de Wijkorganisatie WeDommelen, mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Valkenswaard. Iedereen is welkom!  
Dinsdag 15 april 2025 om 20.00 uur

- Inloop, gratis koffie en thee vanaf 19.30 uur
- Ons Dommels Plèkske, Van Bruhezedaal 1, Dommelen
- Aanmelden? Graag!  
[info@energiekvalkenswaard.nl](mailto:info@energiekvalkenswaard.nl)

## Nieuwe brochure: De toekomstbestendige woning



Het bewustwordingsproject Senioren zelf aan zet heeft een nieuwe brochure uitgebracht: De toekomstbestendige woning. Aan de hand van de brochure kunnen

leden van Senioren Brabant-Zeeland kritisch kijken naar hun eigen woning. Wat kan beter, ook met het oog op de toekomst? In de brochure staan eenvoudige tips die vallen, brand of inbraak kunnen voorkomen. De brochure wordt uitgedeeld tijdens de bewustwordingsbijeenkomsten van Senioren zelf aan zet in onze provincies. U kunt de brochure ook online lezen: kijk op:

<https://seniorenzelfaanzet.nl/brochure-de-toekomstbestendige-woning/>

## Maak Noodfonds Energie voor iedereen toegankelijk



Senioren Netwerk Nederland vraagt het Noodfonds Energie extra aandacht te besteden aan mensen die niet digitaal vaardig zijn. Het Noodfonds moet namelijk voor

iedereen toegankelijk zijn. Lees meer op:  
<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/nieuws/>

## Voorzieningswijzer: meer geld overhouden met online check

Wil je gebruik maken van de sociale voorzieningen en hulpregelingen waar je recht op hebt? Wil je advies krijgen van een deskundige over je financiële situatie? Dan is de Voorzieningswijzer iets voor jou! De Voorzieningswijzer is een online tool die je in een paar minuten laat zien welke landelijke en Valkenswaardse steunmaatregelen er voor je zijn. Denk aan toeslagen, vergoedingen, gemeentelijke minimaregelingen en speciale fondsen. Je kunt ook tips krijgen om te besparen op je vaste lasten, zoals energie, verzekeringen en belastingen.

Je kunt de Voorzieningswijzer gratis en anoniem gebruiken op  
<https://datgeldtvoormij.nl/gemeente/valkenswaard/>

Als je wilt, kun je ook een gratis adviesgesprek aanvragen bij Cordaad Welzijn. Zij kunnen je helpen om de voorzieningen aan te vragen of om je budget op orde te krijgen. Je kunt telefonisch een afspraak maken met Cordaad via nummer 040-2046614. Bellen kan op maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 12:30 uur.

Datgeldtvoormij is een initiatief van:



**CORDAAD WELZIJN**

## Fietsen 4 juni

Van het wekelijkse fietsen op woensdagmiddag is de laatste paar jaar weinig terechtgekomen. We hebben geprobeerd om het 1 keer in de maand te organiseren, maar ook dat is niet gelukt. De werkgroep fietsen vindt dit erg jammer en zijn daarom toch weer aan de slag gegaan. Ze hebben een **fietstocht** uitgezet voor 4 juni a.s. en hopen dat veel fietsliefhebbers zich aanmelden. Bij slecht weer wordt de tocht opgeschoven naar 11 juni. Noteer alvast deze datum. Nadere informatie volgt.

## Brunch



Op **zondag 27 april** a.s willen we weer een brunch organiseren in Dorpshuis D'n Teut. U bent welkom vanaf 11.00u. We gaan er weer een lekkere en gezellige bijeenkomst van maken. Kosten: € 7,50 te voldoen bij binnenkomst. Aanmelden hiervoor graag vóór 20 april via [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) of bij Annie Roothans. Tel.: 040-2068433

---

## Paaskrans maken



Op **woensdag 9 april** om 13.30 uur willen we een bloemschikmiddag houden. We gaan dan, eventueel met hulp, een paaskrans maken. Je hoeft alleen een mesje en snoeischaar mee te brengen. Voor materialen zorgen wij. De kosten zijn 12,50 euro per persoon. In de prijs zijn ook 2 kopjes koffie of thee inbegrepen. Vind jij het leuk om met ons een stukje te maken **geef je dan op** voor 5 april bij Annie Roothans 040-2068433 of [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) We hopen op een goede opkomst. Er is plaats voor maximaal 15 personen.

Groetjes Ellie Hoeks en Erna van den Dungen

---

## Aangifte belasting

Binnenkort moeten de belastingformulieren weer ingevuld worden. Hebt u daarbij hulp nodig kan kunt u **gebruik maken van** de belastinginvalhulpen van de KBO. Bij onze afdeling heeft Mevr. Maria Hoeks – Rijkers hiervoor de cursus gevolgd bij KBO Brabant. Als u problemen hebt met het invullen van uw belastingpapieren, dan kunt u een beroep op haar doen. Haar telefoonnummer is: 040-2041596.

---

## Om te weten via email

Ook deze maand weer een Om te weten op papier en via de email. Over enige tijd gaan we beslissen of we voor degenen, die dit wensen, Om te weten alleen nog maar via email verzenden.

Het drukt in ieder geval de kosten voor de vereniging.

Bovendien kun je bij de digitale versie alles in kleur zien en je kunt de diverse links in de nieuwsbrief aan klikken om de betreffende artikelen te lezen. We zijn benieuwd welke reacties we gaan ontvangen.

## Voorkom oplichting



Helaas gebeurt het nog elke dag: Mensen die op een of andere manier opgelicht worden en vaak voor vele duizenden euro's. Weg al je zuinig gespaarde centen in enkele minuten.

Op **27 maart** a.s. wordt in Dorpshuis D'n Teut een informatieavond georganiseerd door KBO Borkel en Schaft en D.O.E. en met ondersteuning van Dorpsinitiatief over veel voorkomende vormen van digitale fraude.

Op deze avond zal een medewerker van de politie, die in deze onderwerpen is gespecialiseerd, ons vertellen over allerlei vormen van oplichting, die momenteel spelen en laten zien hoe men te werk gaat. Ook zal hij ons vertellen wat we zelf kunnen doen om oplichting te voorkomen.

Aanvang: 20.00u Toegang gratis.

Ook wijkagenten Karin Brouwers en Karel Jansen zullen hierbij aanwezig zijn.

**Aanmelden** is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld en kan via [Doebens@hotmail.com](mailto:Doebens@hotmail.com) of via [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com)

---

## BUURTBUS VALKENSWAARD

Buurtbusvereniging Borkel & Schaft, kort aangeduid als Buurtbus Valkenswaard verzorgt het openbaar vervoer met de buurtbus van en naar Geldrop ziekenhuis, Valkenswaard-Achel en Valkenswaard-Veldhoven City Centrum. De organisatie draait volledig op vrijwilligers die het chauffeurswerk met veel plezier doen.

Samen zorgen de buurtbussen ervoor dat afgelegen dorpen goed bereikbaar blijven met het openbaar vervoer. Ze rijden van maandag tot en met vrijdag in kleinere bussen met zitplaatsen voor maximaal 8 personen. Net als de grotere streekbussen rijden ze volgens een vaste dienstregeling en volgen ze vaste routes. Lijn 276 rijdt ook op zaterdag tussen Valkenswaard en Achel.

Langs de route kunt u op elke gewenste plaats in- en uitstappen, mits de verkeerssituatie het toelaat. Van de vaste route afwijken is echter niet mogelijk. Als u tijdig bij de chauffeur aangeeft waar u wenst uit te stappen, dan wordt daar voor gezorgd. Voor het instappen kunt u de hand opsteken.

Ben je afhankelijk van een rolstoel? Dit is helaas niet mogelijk in de buurtbussen.

Door allerlei werkzaamheden aan de wegen is het op dit moment helaas moeilijk om aan te geven hoe zij rijden. Dit betreft Waalre, Borkel en Schaft, en Valkenswaard.

Voor meer informatie: <https://buurtbusvalkenswaard.nl/>

De toneelclub van Westerhoven speelt in april de nieuwe voorstelling "Addertjes in het gras". Een dolkomisch blijspel, dat zich afspeelt in de jaren tachtig over een torenhoge belastingschuld, een felle schoonmoeder en het gras bij de burens. De club speelt **de voorstelling** de eerste drie weekenden van april op vrijdag en zaterdag in de Buitengaander in Westerhoven. De voorstelling begint om 20.00u en kost € 12,50 inclusief een kop koffie of thee. Reserveren kan via de website: <https://www.toneelwesterhoven.nl/>



### **Declareer uw lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland in 2025!**

Als lid van de KBO kunt u uw lidmaatschap (tot € 25) voor onze vereniging terug ontvangen.

Dit geldt voor VGZ, CZ en Zilveren Kruis. Bij elke verzekering wordt dit anders geregeld. In de vorige Om te weten stond hierover een uitgebreid artikel. Hebt u deze Om te weten niet meer, kijk dan op de website [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) Daar kunt u Om te weten terugvinden.

Declareer uw lidmaatschap en ontvang € 25,- terug. Zo betaalt u nog maar € 5,- voor een jaar. Komt u er zelf niet uit, neem dan contact op met het bestuur. We helpen u graag.

### **Nieuwe berichten op [www.kbo-brabant.nl/nieuws/](http://www.kbo-brabant.nl/nieuws/):**

*[Fysiotherapeut verplicht stellen?](#)*  
*[Tandartspraktijk genomineerd voor award](#)*  
*[Maak Noodfonds Energie voor iedereen toegankelijk](#)*  
*[Handig lijstje voor uw belastingaangifte](#)*  
*[Pensioenvragen beantwoord](#)*

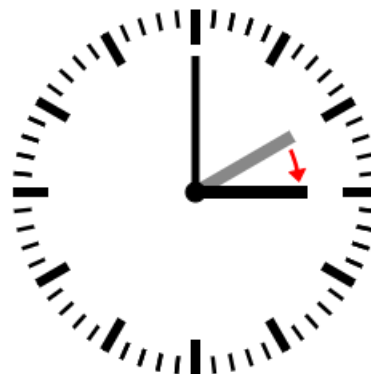
### **Foto**

Oplossing vorige foto: Schafterekker  
Er is 1 goede inzending ontvangen.

Nieuwe foto.



Foto: Annie Roothans



### **Zomertijd 2025**

In de nacht van zaterdag 29 maart 2025 op zondag 30 maart 2025 wordt de klok van 02.00u verzet naar 03.00u. Dat wordt een uurtje minder slapen.

## Puzzel #4

Oplossing vorige puzzel: **snoeischaar**  
Er zijn 3 goede inzendingen ontvangen.

### Nieuwe puzzel:

gletsjer- puin	3	limiet		voeg- woord		sier- zakdoek		ervaren leidsman	
eier- gerecht		lidwoord						koordans	
						vlakke- maat			
hertje				doen blijken		5			
balsport				een weinig					
7						aanwij- zend vnw.			
stremsel		selenium gelaats- kleur		bevesti- ging machine- geweer			vriend (Spaans)	2	
			jij (Frans) deel v. d. week		grappen- maker deel v. h. jaar				
schepping	Laus Deo winst- gevend		padden- stoel hard- nekkig			9		over- vloedig	
1						in voce stuurin- richting			
echt- genoot				dus					
deel v.e. fuik									
			schil		groente land in Afrika	10			
groet	kern zowat				luizenei		vlijt		
				groen indien					4
aan- hangsel	8						in opdracht		de on- bekende
erfelijk materiaal			dieren- geluid						
traag				6	losse draad				

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 april door via [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) of een briefje in brievenbus Biestven 5.

De volgende ONS en Om te weten verschijnen in de week van 28 april 2025.